

WRZESIEŃ MIESIĄCEM ALATEEN

2026

„To działa, jeśli Ty działasz”

Myśl przewodnia XXX Konferencji Służby Krajowej Grup Rodzinnych Al-Anon

1 Co znaczy skrót AMIAS?

2 Jakie cechy charakteru powinien mieć sponsor /AMIAS?

3 Alkoholizm w oczach dziecka.

4 „To działa, jeśli Ty działasz” - jak to rozumiem?

5 Co ja mogę dać od siebie dla Alateen?

6 Korzyści płynące ze sponsorowania?

7 Jak zachęcić młodzież do uczestniczenia w mityngu?

8 Moje relacje z nastolatkami. Jak słuchać, rozumieć i rozmawiać?

9 Jak spotkania z rówieśnikami pomagają na co dzień realizować program?

10 Jak na mityngach promuję literaturę Alateen?

11 W czym pomaga mi zachowywanie zasad Al-Anon, Alateen?

12 Moje pierwsze spotkanie z literaturą Alateen.

13 Jak po pierwszym mityngu zmieniło się moje życie?

14 Gdzie usłyszałem pierwszy raz o Alateen?

15 Zabawy i gry z nastolatkami, co mi dają?

16 Jak kochać dzieci dając im wolność? Jak ufając, określać granice?

17 Wycofanie się - czy „Zostaw i oddaj Bogu”?

18 Moja relacje z nastolatkiem w domu.

19 Jak ważna jest dla mojego zdrowia literatura Alateen?

20 Narzędzia Alateen - z których najchętniej korzystam?

21 Co daje anonimowość na spotkaniach Alateen?

22 Dokąd prowadzi użalanie się nad sobą?

23 Jak dojrzałe okazywać przy dziecku trudne i radosne emocje?

24 Które uczucia ukrywam i przed kim?

25 Miejsce dziecka w rodzinie z problemem alkoholowym.

26 Czym jest dla mnie akceptacja drugiego człowieka?

27 Jak literatura Alateen wpływa na moje zdrowienie?

28 Jak słucham swojego dziecka?

29 Moje ulubione hasła Alateen - co im zawdzięczam?

30 Moja ulubiona pozycja literatury Alateen.

Grupa Internetowa Alateen Nadzieja spotyka się w każdy poniedziałek od godz. 20.00 - 21.00
Połączenie za pomocą aplikacji Al-Anon Family Groups
Instrukcja na stronie www.al-anon.org.pl