



REGION PODKARPACIE

ZAPRASZA

DO KALWARII PACŁAWSKIEJ

NA IV WARSZTATY GRUP RODZINNYCH

AL-ANON i ALATEEN

oraz SEMINARIUM

od 4 do 6 września 2026 r.

Temat przewodni: Niech się zacznie ode mnie

<https://al-anon.org.pl/hasla-al-anon/>

PROGRAM WARSZTATÓW

Piątek 04. 09. 2026 r.

od 15:00 Zakwaterowanie

18:00-18:30 Kolacja

19:00-19:15 Rozpoczęcie warsztatów: *Witamy w Al-Anon i Alateen*

19:15-20:45 **Seminarium:** *O literaturze* - poprowadzi Zuzanna

21:15-21:45 Dobranoc z Al-Anon i Alateen

Sobota 05. 09. 2026 r.

8:00-8:30 Śniadanie

8:45-9:00 Dzień dobry z Al-Anon i Alateen

9:00-10:30 Mityng Al-Anon: **Krok Czwarty.** Zrobiliśmy swoją wnikliwą i odważną inwenturę moralną.

Mityng Alateen: **Uczucia**

11:00-12:30 **Warsztat:** *O Alateen* - poprowadzi Grażyna

13:00-13:30 Obiad

13:30-15:00 Czas wolny: spacer, rozmowy indywidualne

15:00-16:15 Mityng: **Tradycja Czwarta.** Każda grupa powinna być niezależna, z wyjątkiem spraw wpływających na inną grupę Al-Anon bądź Al-Anon lub AA jako całość.

Mityng Alateen: **Poczucie własnej godności**

16:30-17:45 Mityng: **Koncepcja Czwarta.** Uczestniczenie to klucz do harmonii.

Mityng Alateen: **Miłość**

18:00-18:30 Kolacja

18:30-20:30 Czas wolny

21:00-22:30 Dobry wieczór z Al-Anon i Alateen - ognisko

Niedziela 06. 09. 2026 r.

8:00 - 8:30 Śniadanie

8:45 - 10:45 Podsumowanie i zakończenie warsztatów - z czym wyjeżdżamy:

Do zobaczenia na mityngach Al-Anon i Alateen

10:45 - 13:00 Czas wolny

Mityng Alateen: **Odpowiedzialność**

13:00 - 13:30 Obiad

Wydarzenie towarzyszące: W sobotę od godz. 19:00 do 20:30 mityng otwarty Anonimowych Alkoholików.

Temat: **Zdrowe granice w rodzinie (jak mówić „nie” i chronić swój spokój).**

Ważne!!!

➤ Informacje o Warsztatach:

Krysia tel. kom. **536 650 852**

e-mail: wspol_prof_instyt_podkarpacie@al-anon.org.pl

Maryla tel. kom. **787 122 754**

e-mail: koordynator_inf_pub_podkarpacie@al-anon.org.pl

➤ Zgłoszenia na Warsztaty przyjmuje:

Asia tel. kom. **609 885 066**

e-mail: asiatbg@poczta.fm

➤ **Oplaty za udział w Warsztatach:**

- Koszt wyżywienia i zakwaterowania **380 zł** (2 śniadania, 2 obiady, 2 kolacje, 2 noclegi). Noclegi w Domu Pielgrzyma, Kalwaria Pałacowska 40.
- Uczestnicy Warsztatów płacą zaliczkę bezzwrotną **100 zł do 23 sierpnia 2026**, a resztę 280 zł na miejscu w rejestracji Warsztatów.

Zaliczki wplacamy na: Asia Skarbnik

62 1140 2004 0000 3702 7484 7337

Tytułem: Warsztaty 2026 (imię i miejscowość)

- Każdy uczestnik Warsztatów wnosi na miejscu opłatę organizacyjną w kwocie **20 zł**, przy rejestracji na Warsztaty.
- Organizatorzy pokrywają nastolatkom (do 19 lat), **biorącym udział w mityngach Alateen**, połowę kosztu pobytu na Warsztatach. Członkowie Alateen nie wnoszą opłaty organizacyjnej.
- Organizatorzy nie gwarantują noclegów ani wyżywienia osobom, które nie biorą udziału w całych Warsztatach.
- Teren górzysty, warto zabrać odpowiednie obuwie i odzież.



<https://mapa.targeo.pl/przemyski,702011/powiat>

„Grupy Rodzinne Al-Anon to wspólnota krewnych i przyjaciół alkoholików. Jej członkowie dzielą się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązywać swoje wspólne problemy. Uważamy, że alkoholizm jest chorobą rodziny i że zmiany w nastawieniu mogą wspomagać powrót do zdrowia. Al-Anon nie jest powiązany z żadną sektą, wyznaniem, ugrupowaniem politycznym, organizacją ani instytucją; nie angażuje się w żadne spory; nie popiera ani nie odrzuca żadnej sprawy. Nie ma tu opłat członkowskich. Al-Anon jest samowystarczalny dzięki dobrowolnym datkom swoich członków. Al-Anon ma tylko jeden cel: pomoc rodzinom alkoholików. Robimy to, praktykując Dwanaście Kroków, życzliwie przyjmując rodziny alkoholików i dając im poczucie bezpieczeństwa oraz wspierając alkoholika i okazując mu zrozumienie”.

Preambula Al-Anon do Dwunastu Kroków

zatwierdzona przez Radę Powierników w grudniu 2022 r.