

Preambuła Alateen

Alateen to część Grup Rodzinnych Al-Anon dla młodych ludzi dotkniętych alkoholizmem członka rodziny lub przyjaciela. Pomagamy sobie wzajemnie, dzieląc się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją.

Jesteśmy przekonani, że alkoholizm jest chorobą rodziny, wpływającą na emocje, a nawet na zdrowie fizyczne każdego z jej członków. Chociaż nie możemy zmienić ani kontrolować żyjących z nami alkoholików, możemy się jednak oderwać od ich problemów, jednocześnie nadal ich kochając.

W Alateen skupiamy się na własnym programie, a nie na kwestiach zewnętrznych, takich jak religia, polityka, media społecznościowe czy inne programy dwunastokrokowe. Nie mamy żadnych opłat członkowskich. Alateen jest samowystarczalny dzięki dobrowolnym datkom swoich członków. Alateen ma jeden cel: pomoc młodym ludziom dotkniętym przez czyjeś picie. Dbamy o to, żeby wzajemnie chronić anonimowość swoją, a także wszystkich członków Al-Anon i AA.

Dzięki stosowaniu przez nas Dwunastu Kroków zaczynamy zdrowieć psychicznie, emocjonalnie i duchowo z następstw choroby alkoholizmu w rodzinie. To pozwala nam wspierać naszych chorujących na alkoholizm krewnych i przyjaciół oraz dawać nadzieję innym nastolatkom.

Sugerowana Preambuła Alateen do Dwunastu Kroków

Historia Alateen

„Zaczęło się to za stołem kuchennym w 1957 roku. Bobowi nie dawały spokoju emocjonalne problemy, które powstały z powodu alkoholizmu jego ojca. Był zagrożony umieszczeniem w placówce opiekuńczej. Próbował sam zastosować Kroki AA i hasła do rozwiązywania swoich problemów, ale to skutkowało tylko do pewnego momentu. Brakowało jednego magicznego składnika – wspólnoty. To właśnie dlatego Bob, który miał siedemnaście lat, wspierany przez ojca alkoholika w AA i matkę w Al-Anon, zebrał pięciu innych nastolatków mających rodziców alkoholików. Podczas gdy dorośli spotykali się na górze, on w kuchni przedstawił swój pomysł wspólnoty nastoletnich dzieci alkoholików. Mieli dzielić się z innymi swoim doświadczeniem, nadzieją i siłą w rozwiązywaniu codziennych problemów związanych z byciem nastolatkiem i pomagać sobie wzajemnie w rozwiązywaniu skomplikowanych sytuacji, które alkoholik (pijący lub trzeźwy) dodaje do ich zwykłych trudności. Pomysł Boba spotkał się z tak entuzjastycznym przyjęciem, że natychmiast została wybrana nazwa Alateen, a grupa ruszyła tego samego wieczoru”.

Alateen NIE JEST:

- programem terapeutycznym,
- programem dla nastolatków mających problemy z piciem lub z narkotykami,
- miejscem, w którym narzeka się na rodziców czy inne osoby,
- miejscem naprawiania dziecka, wychowania dziecka,
- służbą „opieki nad dzieckiem”,
- świetlicą socjalną,
- narzędziem kary.

Alateen JEST narzędziem zdrowienia dla dzieci i młodzieży, na których życie wpłynęło picie członka rodziny lub bliskiego przyjaciela.

Każdą Grupą Alateen opiekuje się tzw. sponsor. Jest to osoba ze wspólnoty Al-Anon, która zna i realizuje program Al-Anon, wypełnia kwestionariusz sponsora, podpisuje ze Stowarzyszeniem Grup Rodzinnych Al-Anon porozumienie o współpracy oraz posiada zaświadczenie o niekaralności i ma rekomendację Al-Anon do bycia sponsorem Alateen.

Sponsor nie jest „nauczycielem”. Dzieli się doświadczeniami, a nie naucza. Nie próbuje również odgrywać roli rodzica, ponieważ nigdy nie będzie w stanie zająć jego miejsca. Nie gra roli terapeuty, gdyż nie jest profesjonalistą. Jest obecny na spotkaniach Alateen. Stara się zadbać, aby były one bezpieczne oraz zgodne z zasadami i programem Al-Anon/Alateen.

Spis grup Alateen w Polsce na stronie: <https://al-anon.org.pl/mityngi-alateen-w-polsce/>