

GRUPY RODZINNE AL-ANON

Grupy Rodzinne Al-Anon to wspólnota osób, które mają wśród rodziny lub przyjaciół kogoś chorującego na alkoholizm. W skład Grup Rodzinnych Al-Anon wchodzi: Grupy Al-Anon, Grupy Alateen (grupy dla dzieci i nastolatków) i Grupy Al-Anon Dorosłe Dzieci (grupy dla tzw. Dorosłych Dzieci Alkoholików). Nazwa Al-Anon powstała z pierwszych sylab angielskich wyrazów Alcoholics Anonymous, czyli Anonimowi Alkoholicy. Podstawą „filozofii” Al-Anon jest Dwanaście Kroków, zaadaptowanych z Dwunastu Kroków Anonimowych Alkoholików. Grupy Rodzinne Al-Anon istnieją w ponad 130 krajach, mając około 30 000 grup Al-Anon. W Polsce jest blisko 340 grup Al-Anon, 5 grup Alateen, a w 3 grupach Al-Anon spotykają się Dorosłe Dzieci.

CO TO JEST AL-ANON?

Grupy Rodzinne Al-Anon to wspólnota krewnych i przyjaciół alkoholików. Jej członkowie dzielą się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązywać swoje wspólne problemy. Uważamy, że alkoholizm jest chorobą rodziny i że zmiany w nastawieniu mogą wspomagać powrót do zdrowia.

Al-Anon nie jest powiązany z żadną sektą, wyznaniem, ugrupowaniem politycznym, organizacją ani instytucją; nie angażuje się w żadne spory; nie popiera ani nie odrzuca żadnej sprawy. Nie ma tu opłat członkowskich. Al-Anon jest samowystarczalny dzięki dobrowolnym datkom swoich członków.

Al-Anon ma tylko jeden cel: pomoc rodzinom alkoholików. Robimy to, praktykując Dwanaście Kroków, życzliwie przyjmując rodziny alkoholików i dając im poczucie bezpieczeństwa oraz wspierając alkoholika i okazując mu zrozumienie.

*Preambuła Al-Anon proponowana do Dwunastu Kroków
zatwierdzona przez Radę Powierników w grudniu 2022 r.*

NASZ CEL

Każda Grupa Rodzinna Al-Anon ma tylko jeden cel: pomoc rodzinom alkoholików. Robimy to sami, praktykując Dwanaście Kroków AA, wspierając naszych bliskich dotkniętych alkoholizmem i okazując im zrozumienie oraz życzliwie przyjmując rodziny alkoholików i dając im poczucie bezpieczeństwa.

Tradycja Piąta Al-Anon

KRÓTKA HISTORIA AL-ANON

Idea Grup Rodzinnych Al-Anon sięga początków istnienia Anonimowych Alkoholików. W latach 30. XX wieku bliscy i krewni alkoholików (zdrowiejących w AA) zauważyli, że z powodzeniem mogą stosować do rozwiązywania swoich osobistych problemów te same zasady, które pomagają alkoholikom w zdrowieniu. W czasie pierwszych spotkań AA, rodziny alkoholików mówiły o tym, w jaki sposób stosowanie Dwunastu Kroków w ich życiu rozwiązywało ich osobiste problemy i poprawiało rodzinne relacje, które często, nawet po zaprzestaniu picia przez alkoholika, nadal pozostawały chore. Coraz bardziej widać było potrzebę stworzenia nowej wspólnoty, gdyż AA powstało tylko po to, aby pomagać alkoholikom. W roku 1951 Lois W., żona jednego ze współzałożycieli AA i Anne B. powołały tzw. Izbę Rozrachunkową (ang. Clearing House) dla obsługi pięćdziesięciu działających wówczas Grup Rodzinnych. Ustalono nazwę wspólnoty na Grupy Rodzinne Al-Anon.

W 1955 roku wydano pierwszą książkę pt. *Grupy Rodzinne Al-Anon. Przewodnik dla rodzin z problemem alkoholowym*.

Nastolatki i dzieci z rodzin alkoholików szybko odkryły, że ich problemy różnią się od tych, jakie mają dorośli członkowie Al-Anon. Z tej potrzeby w 1957 roku powstała, założona przez 17-letniego chłopca, pierwsza grupa Alateen.

W Polsce, w latach 70-tych, w Poznaniu istniała grupa terapeutyczna dla żon alkoholików, prowadzona przez psychologów. Ta grupa, na ręce Anny, otrzymała pierwszą informację o Al-Anon od Hanki z Kanady, która będąc członkiem Al-Anon w Kanadzie, przysłała do Poznania wiele broszur oraz trzy książki przetłumaczone na język polski. Annę w niesieniu przesłania wspierała Maria. Utworzyły one pierwszą grupę Al-Anon w Polsce – poznańską „Ariadnę” – którą zarejestrowano w 1980 roku w Biurze Służby Światowej Al-Anon w Nowym Jorku. „Ariadna” istnieje do tej pory. Data ta jest uznawana za początek działalności Grup Rodzinnych Al-Anon w Polsce.

Od 1993 roku wspólnota wydaje biuletyn *Razem*, na którego łamach członkowie Al-Anon dzielą się doświadczeniem, siłą i nadzieją.

23 kwietnia 1999 roku zostało zarejestrowane w sądzie Stowarzyszenie Służb Grup Rodzinnych Al-Anon, które powołane jest do obsługi prawnej, finansowej i wydawniczej wspólnoty, a także reprezentuje ją na zewnątrz.

Więcej informacji oraz spis mityngów w Polsce na stronie www.al-anon.org.pl

NP83.3.2026/zm.; Zatw.przez RP dn. 11.05.2026r;