

ALATEEN

- ❖ Do grupy Alateen mogą należeć dzieci i nastolatki w wieku od 11 do 19 lat.
- ❖ Każdą grupą Alateen opiekuje się osoba pełnoletnia, tzw. sponsor. Jest to zawsze członek Grup Rodzinnych Al-Anon, który zna i realizuje program Al-Anon. Posiada aktualny certyfikat AMIAS i zaświadczenie o niekaralności (KRK).
- ❖ Sponsor to nie „nauczyciel”. Dzieli się doświadczeniami, ale nie naucza. Nie próbuje odgrywać roli rodzica, ponieważ nigdy nie będzie w stanie zająć jego miejsca. Nie jest terapeutą. Jest obecny na spotkaniach (zwanych mityngami). Dbą o to, aby były one bezpieczne oraz zgodne z zasadami i programem Al-Anon i Alateen.

NP.83.2.2026/zm

ALATEEN

Alateen nie jest:

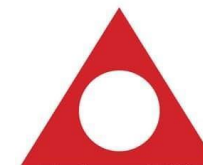
- ❖ programem terapeutycznym,
- ❖ programem dla nastolatków mających problemy z piciem lub z narkotykami,
- ❖ miejscem, w którym narzeka się na rodziców czy inne osoby,
- ❖ miejscem wychowania dziecka,
- ❖ służbą „opieki nad dzieckiem”,
- ❖ świetlicą socjalną,
- ❖ narzędziem kary.

Alateen jest:

- ❖ narzędziem zdrowienia dla dzieci i nastolatków, na których życie wpłynęło picie członka rodziny lub bliskiego przyjaciela.

ALATEEN

Alateen jest częścią
Grup Rodzinnych Al-Anon



Grupa Alateen
ul.
dzień, godz.

Wszystkie mityngi Alateen (spotkania) są zamknięte, czyli mogą na nie przyjść tylko te dzieci lub nastolatki, które mają w rodzinie lub wśród bliskich przyjaciół kogoś chorującego na alkoholizm.

Zapraszamy
na mityng online grupy Alateen „Nadzieja”
poniedziałek godz. 20.00 – 21.00
na aplikacji Al-Anon Family Groups.

Jak dołączyć?
Wejdź na: al-anon.org.pl/
mit yng-alateen-w-polsce/
i kliknij w „instrukcja dołączenia”.

Historia Alateen

Pierwszą grupę Alateen założył w roku 1957 w Kalifornii Bob, kilkunastoletni syn rodziców należących do AA i Al-Anon. grupa rozwijała się bardzo szybko. Wzorując się na programie Al-Anon, członkowie grupy stosowali Kroki, Tradycje i hasła odpowiednio do swoich potrzeb.

Członkowie i grupy Alateen mają te same przywileje we wspólnocie i przypadają im takie same obowiązki, jak grupom Al-Anon.

Grupy Alateen są pełnoprawnymi grupami rodzinnymi Al-Anon dla młodych członków rodziny.

Nastolatki z Alateen mają szczęście stawiać się wcześniej członkami wspólnoty Al-Anon.

Przynależenie do Alateen to pierwszy krok do rozwoju, duchowego przebudzenia i dojrzałości.

Opracowano na podstawie książki:
Alateen – Nadzieja dla dzieci alkoholików
wyd. III 2012

W Polsce pierwsza grupa Alateen, o nazwie „Ala” powstała w Poznaniu w 1986 roku.



Stowarzyszenie Służb Grup Rodzinnych Al-Anon

Osiedle Wichrowe Wzgórze 12c

61-675 Poznań

tel. 61 828 93 07

e-mail: stowarzyszenie@al-anon.org.pl

Biuro czynne:

Poniedziałek godz. 10⁰⁰ – 14⁰⁰

Wtorek godz. 10⁰⁰ – 14⁰⁰

Środa godz. 16⁰⁰ – 20⁰⁰

Czwartek godz. 10⁰⁰ – 14⁰⁰

Piątek godz. 10⁰⁰ – 14⁰⁰

www.al-anon.org.pl

w zakładce: Alateen



Alateen to część Grup Rodzinnych Al-Anon dla młodych ludzi, dotkniętych alkoholizmem członka rodziny lub przyjaciela. Pomagamy sobie wzajemnie, dzieląc się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją.

Jesteśmy przekonani, że alkoholizm jest chorobą rodziny, wpływającą na emocje, a nawet na zdrowie fizyczne każdego z jej członków. Chociaż nie możemy zmienić ani kontrolować żyjących z nami alkoholików, możemy się jednak oderwać od ich problemów, jednocześnie nadal ich kochając.

W Alateen skupiamy się na własnym programie a nie na kwestiach zewnętrznych, takich jak religia, polityka, media społecznościowe, czy inne programy dwunastokrokowe. Nie mamy żadnych opłat członkowskich. Alateen jest samowystarczalny dzięki dobrowolnym datkom swoich członków. Alateen ma jeden cel: pomoc młodym ludziom, dotkniętym przez czyjeś picie. Dbamy o to, żeby wzajemnie chronić anonimowość swoją, a także wszystkich członków Al-Anon i AA.

Dzięki stosowaniu przez nas Dwunastu Kroków zaczynamy zdrowieć psychicznie, emocjonalnie i duchowo z następstw choroby alkoholizmu w rodzinie. To pozwala nam na wspieranie naszych chorujących na alkoholizm krewnych i przyjaciół oraz dawanie nadziei innym nastolatkom.

Sugerowana
Preambula Alateen do Dwunastu Kroków.
zatw. w 2022 roku