

Szanowni Państwo,

Chcę przekazać Państwu garść informacji o grupach dla młodzieży, zwanych Alateen. Wchodzą one w skład Grup Rodzinnych Al-Anon, do których należą bliscy i przyjaciele alkoholików. Grupy Al-Anon i Alateen spotykają się na mityngach, a nasi członkowie stosują program Dwunastu Kroków, starając się zminimalizować w swym życiu skutki choroby alkoholowej, która dotyka wszystkich członków rodziny, przyjaciół, współpracowników itp. Członkowie Al-Anon w szczególny sposób opiekują się grupami Alateen. Tylko osoba z Al-Anon, która zna i stosuje program w swoim życiu, może zostać opiekunem grupy Alateen, zwanym sponsorem Alateen.

Sponsor pomaga młodzieży poznać program Dwunastu Kroków, a dzięki swemu doświadczeniu pokazuje, jak stosować go we własnym życiu. Uczy też grupę, jak prowadzić spotkanie, po czym wycofuje się, oddając prowadzenie w jej ręce. Jest jednak obecny na wszystkich mityngach Alateen, zapewniając młodzieży bezpieczeństwo i w razie potrzeby, służąc wiedzą w stosowaniu programu. Po osiągnięciu pełnoletniości młodzi ludzie mogą nadal otrzymywać wsparcie i pomoc w grupach Al-Anon lub Al-Anon Dorosłe Dzieci.

W Państwa ośrodkach znajduje się zapewne wielu młodych ludzi, mających w rodzinie lub wśród przyjaciół kogoś chorującego na alkoholizm. Zachęcamy Państwa do współpracy z Grupami Rodzinnymi Al-Anon. Dzięki Państwu moglibyśmy dotrzeć do młodzieży, przekazując informację o pomocy i wsparciu, jakie można uzyskać w Alateen, jeśli tylko ktoś zechce z tego korzystać.

Poniżej podajemy adres specjalnie przygotowanej i spełniającej wszelkie wymogi bezpieczeństwa strony internetowej, gdzie odbywają się cotygodniowe mityngi dla młodzieży. W każdym takim mityngu również uczestniczy sponsor z Al-Anon, dbając o bezpieczeństwo młodych ludzi biorących w nim udział.

<https://al-anon.org.pl/mitynqi-alateen-w-polsce/>

Zachęcamy osoby zawodowo trudniące się problemem alkoholizmu w rodzinach i chcące dowiedzieć się, czym zajmują się Grupy Rodzinne Al-Anon, do nawiązania kontaktu:

informacja_publiczna@al-anon.org.pl

Zachęcamy do korzystania z archiwalnych numerów biuletynu informacyjnego *Al-Anon o sobie* Informator dla profesjonalistów | Grupy Rodzinne Al-Anon

<https://al-anon.org.pl/informator-dla-profesjonalistow/>

Informacje o Grupach Rodzinnych Al-Anon można znaleźć na stronie w zakładce: Spotkania/Mityngi:

<https://al-anon.org.pl/spotkaniamityngi/>

**Z wyrazami szacunku,
przewodnicząca Komitetu Informacji Publicznej**

NP.83.3.2023/zm.