

Co to jest Al-Anon?

Al-Anon jest światową wspólnotą mężczyzn i kobiet różnych zawodów i wyznań, którzy spotykają się, aby dzielić się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest to, że mamy wśród bliskich kogoś, kto ma problem z alkoholem.

Jaki cel ma Al-Anon?

Naszym podstawowym celem jest niesienie pomocy rodzinom i przyjaciołom alkoholików.

Jak Al-Anon współpracuje z innymi?

Grupy Rodzinne **Al-Anon** nie są powiązane z żadną sektą, wyznaniem, ugrupowaniem politycznym, organizacją ani z jakąkolwiek instytucją, nie angażują się w żadne publiczne polemiki, nie popierają ani nie zwalczają żadnych poglądów.

Co oferuje Al-Anon?

Program **Al-Anon** jest programem duchowym, pokazującym nowy sposób życia. Jest programem, który skutecznie służy tysiącom osób – mężczyznom i kobietom. Jest on skuteczny w każdym miejscu świata, dla wszystkich ludzi, bez względu na zajmowaną przez nich pozycję społeczną i sytuację, w jakiej się znajdują.

Dlaczego osoby z Al-Anon są anonimowe?

Anonimowość jest duchową podstawą Grup Rodzinnych **Al-Anon**. Jest gwarancją bezpieczeństwa dla wszystkich członków **Al-Anon**, a szczególnie dla nowo przybyłych.

Gdzie spotykają się uczestnicy Al-Anon?

Spotkania Grup Rodzinnych Al-Anon, które służą dzieleniu się doświadczeniem, siłą i nadzieją, nazywamy mityngami. W zależności od celu i osób w nich uczestniczących, są to mityngi otwarte, zamknięte, informacyjne oraz elektroniczne. Mityng otwarty pozwala na uczestnictwo osób, które są zainteresowane zdobyciem wiedzy o Grupach Rodzinnych **Al-Anon**, a nie są krewnymi lub przyjaciółmi alkoholików. W mityngu zamkniętym uczestniczą osoby, na których życie miał lub ma wpływ kontakt z osobą nadmiernie pijącą. Mityngi informacyjne służą przede wszystkim niesieniu przesłania na zewnątrz poprzez informację o Grupach Rodzinnych **Al-Anon**, jako jednego ze sposobów radzenia sobie z problemem alkoholowym w najbliższym otoczeniu oraz z problemami w życiu osobistym. Grupy Rodzinne **Al-Anon** mogą również spotykać się wirtualnie, wykorzystując nowoczesne technologie informacyjno-komunikacyjne (platformy internetowe, telekonferencje lub aplikacje mobilne).

Propozycja współpracy dla profesjonalistów

Grupy Rodzinne **Al-Anon** dokładają wszelkich starań o to, aby program powrotu do zdrowia był powszechnie znany i dostępny dla wszystkich osób, które tej pomocy potrzebują.

Najtrafniej ideę naszej działalności oddaje „Deklaracja jedności” **Al-Anon**, która towarzyszy nam we wszystkich naszych działaniach:

„Każdy członek naszej wspólnoty jest ważnym ogniwem ogromnego kręgu nadziei. Szanując indywidualność każdego, pamiętajmy, że nasze wspólne dobro powinno być zawsze stawiane na pierwszym miejscu. Nasz powrót do zdrowia zależy od naszego wspólnego celu oraz atmosfery zaufania”.

Konferencja Służby Światowej (WSC) 1984