

II ZŁOT RADOŚCI GRUP RODZINNYCH AL-ANON

35-LECIE REGIONU GDAŃSKIEGO



**Ośrodek Kolonijno-Formacyjny
"CARITAS" Diecezji Elbląskiej**
Mikoszewo, ul. Wiślana 20

Data

9 - 12 lipca 2026

Zapisy do

31 marca 2026



Koszt pobytu:

- **590 zł osoba dorosła**
- **480 zł dzieci do lat 16**

Bezzwrotną zaliczkę w wysokości 150 zł/os
należy wpłacić na konto
Caritas Diecezji Elbląskiej

BS STEGNA

92 8308 0001 0000 6275 2000 0010

Tytuł przelewu: Al-Anon Imię i Nazwisko

Grupy Rodzinne Al-Anon
Siła i nadzieja dla rodzin i przyjaciół alkoholików

**REGION GDAŃSKI
ZAPRASZA NA
II ZLOT RADOŚCI GRUP RODZINNYCH AL-ANON,
35-LECIE REGIONU GDAŃSKIEGO
W MIKOSZEWIE NAD MORZEM
09-12.07.2026 r.**

**TEMAT PRZEWODNI:
WDZIĘCZNOŚĆ ŁĄCZY POKOLENIA**

CZWARTEK 9 VII 2026 r.

15:00	Przyjazd i zakwaterowanie.
18:00	Kolacja.
19:00-19:45	Rozpoczęcie zlotu „Poznajmy się”
20:00-21:30	Mityng: „Jestem częścią kręgu, który łączy wspólny cel”

PIĄTEK 10 VII 2026 r.

9:00	Śniadanie.
10:00-12:30	Praca w grupach, część I: „Wdzięczność. Czym dla mnie jest? Jak ją praktykuję i rozwijam w Al-Anon?”
13:00	Obiad.
13:30-17:30	Czas wolny.
17:30-18:45	Praca w grupach, część II: „Wdzięczność. Czym dla mnie jest? Jak ją praktykuję i rozwijam w Al-Anon?”
19:00	Kolacja.
20:00-21:45	Mityng spikerski członka Al-Anon: „Moja wdzięczność za lepsze, szczęśliwsze życie.”

SOBOTA 11 VII 2026 r.

9:00	Śniadanie.
10:00-12:30	Rozpoczęcie obchodów 35-lecia Regionu Gdańskiego
13:00	Obiad
13:30-16:00	Gry i zabawy na świeżym powietrzu
16:00-18:00	Uroczysty mityng na 35-lecie Regionu Gdańskiego „Służba wyrazem wdzięczności”
16:00-18:00	Mityng Alateen
19:00	Grill z kiełbaskami.
20:30	Pogodny wieczór

NIEDZIELA 12 VII 2026 r.

9:00	Śniadanie.
9:30-10:30	Zakończenie zlotu: „Zabiorę ze sobą...”
10:30-11:00	Przerwa.
11:00-12:45	Zakończenie zlotu: „Zabiorę ze sobą...” (dalsza część)
13:00	Obiad.

Prosimy zabrać ze sobą: otwarty umysł, pogodę ducha, chęć dzielenia się doświadczeniem.

Informacje dla uczestników:

1. Całkowity koszt pobytu w zlocie od 09 do 12 lipca wynosi 590 zł od osoby dorosłej/ 480 zł od dziecka do lat 16 (wyżywienie 3 posiłki w tym zamiast sobotniej kolacji grill z kiełbaskami, nocleg w domkach kilku osobowych, pakiet organizacyjny osoba dorosła 20 zł).
 2. Ze względu na duże zainteresowanie zlotem ilość miejsc ograniczona!
 3. Bezzwrotną zaliczkę w wysokości 150zł/os należy uiścić na konto Caritas Diecezji Elbląskiej
BS Stegna **92 8308 0001 0000 6275 2000 0010**
tytułem przelewu: Al-Anon Imię i Nazwisko.
- Termin wpłaty zaliczki decyduje o pierwszeństwie udziału w zlocie. Zapisy na cały zlot trwają do **31 marca 2026 r.**
Zgłoszenia na samą sobotę (obchody 35-lecia Regionu Gdańskiego) przyjmujemy do **30 czerwca 2026 r.**
4. W sytuacji chęci udziału wyłącznie w sobotnich obchodach 35-lecia Regionu Gdańskiego, prosimy o wcześniejszą informację dotyczącą wyżywienia. Koszt obiadu to 37 zł (dorosły) i 28 zł (dziecko do lat 16), natomiast wieczornego grilla: 34 zł (dorosły) i 21 zł (dziecko).
 5. Na zlocie będzie możliwość zakupu literatury Al-Anon oraz korzystania z kawiarenki z kawą i herbatą (osoby chętne prosimy do podzielenia się własnymi wypiekami).
 6. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w programie zlotu (godziny posiłków mogą ulec zmianie).
 7. Prosimy o zabranie ze sobą małych lusterek, kosmetyki do makijażu, peruki, okulary (karnawałowe gadzety), instrumenty muzyczne.
 8. Organizatorzy proszą uczestników o:
 - punktualne przychodzenie na spotkania,
 - wyłączanie komórek na spotkaniach.

Telefon kontaktowy do zapisów:

Janka: 502-435-414
Anita: 691-555-759

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UCZESTNICTWA W ZLOCIE WSZYSTKICH NASZYCH PRZYJACIÓŁ
WRAZ Z RODZINAMI I OSOBAMI TOWARZYSZĄCYMI ORAZ ZAPRZYJAŻNIONĄ WSPÓLNOTĘ AA**

**Do zobaczenia w Ośrodku Kolonijno-Formacyjnym „Caritas” Diecezji Elbląskiej w Mikoszewie.
Mikoszewo, ul. Wiślana 20**

Deklaracja Al-Anon

Niech się zacznie ode mnie.
Jeżeli ktokolwiek gdziekolwiek
potrzebuje pomocy,
niech zawsze napotka
wyciągniętą do siebie dłoń
Al-Anon i Alateen.
Niech to będzie moja dłoń.
I niech się zacznie ode mnie.