

Szanowni Państwo!

Pracując w zakładach zamkniętych, zapewne zetknęli się Państwo ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików, która pomaga chorującym na alkoholizm, również na terenie więzień.

Alkoholizm jest chorobą całej rodziny, dlatego w latach pięćdziesiątych dwudziestego wieku powstała w USA wspólnota dla bliskich i przyjaciół alkoholików o nazwie Grupy Rodzinne Al-Anon. Bliscy alkoholików zobaczyli, że dzięki pracy według programu Dwunastu Kroków zmienia się jakość życia osób chorujących na alkoholizm. Zapragnęli więc podobnych zmian na lepsze także dla siebie. Tak powstała pierwsza grupa Al-Anon, która zaadaptowała ten program od Anonimowych Alkoholików. Od tamtej pory minęło ponad siedemdziesiąt lat.

Do Polski Grupy Rodzinne Al-Anon dotarły czterdzieści pięć lat temu. Obecnie w całym kraju jest ok. 340 grup spotykających się na mityngach i realizujących program Dwunastu Kroków. Integralną częścią Al-Anon są grupy Al-Anon Dorosłe Dzieci i grupy Alateen, które skupiają młodych ludzi z rodzin alkoholików.

Jako osoby zajmujące się zawodowo pomocą społeczeństwu, spotykają się Państwo z ludźmi, którzy mają różne problemy, wynikające często z alkoholizmu w najbliższym otoczeniu. Prawdopodobnie wielu z nich cierpi z tego powodu. Członkowie rodzin dotkniętych chorobą alkoholową, niezależnie od wieku, obwiniają się o sytuację, jaka panuje w ich rodzinach. Niejednokrotnie też, pod wpływem emocji, popełniają błędy. Nie mają świadomości, że alkoholizm w rodzinie wpływa na ich osobiste życie. Skutki choroby alkoholowej przechodzą w rodzinie z pokolenia na pokolenie, dopóki coś lub ktoś nie przerwie tego zakłętą kręgu. Jeżeli stwierdzą Państwo, że na osobę, której starają się pomóc, może mieć wpływ alkoholizm kogoś bliskiego, zachęcamy do współpracy z Grupami Rodzinnymi Al-Anon.

Informacje o Grupach Rodzinnych Al-Anon można znaleźć na stronie:

www.al-anon.org.pl

Zachęcamy do korzystania z archiwalnych numerów biuletynu informacyjnego „Al-Anon o sobie”.

[Informator dla profesjonalistów | Grupy Rodzinne Al-Anon](#)

Zapraszamy do nawiązania kontaktu osoby zawodowo trudniące się problemem alkoholizmu w rodzinach i chcące dowiedzieć się, jak pomagają Grupy Rodzinne Al-Anon tym osobom.

informacja_publiczna@al-anon.org.pl

Na Państwa zaproszenie chętnie przyjedziemy, opowiemy o Grupach Rodzinnych Al-Anon i odpowiemy na wszelkie pytania.

Z wyrazami szacunku
Komitet Informacji Publicznej Grup Rodzinnych Al-Anon