

# MAJ 2025

## MIESIĄCEM LITERATURY W AL-ANON

| NIEDZIELA                                   | PONIEDZIAŁEK                                             | WTOREK                                     | ŚRODA                                             | CZWARTEK                                            | PIĄTEK                              | SOBOTA                                      |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------|
|                                             |                                                          |                                            |                                                   | To jest Al-Anon                                     | Cel i wskazówki<br>2                | Dlaczego Literatura LAK<br>3                |
| Alkoholizm jako choroba rodziny<br>4        | Czy ona pije za dużo?<br>5                               | Al-Anon jest dla mężczyzn<br>6             | Kochasz więc alkoholika<br>7                      | Nadzieja i zrozumienie dla rodziców i dziadków<br>8 | Zdrowy dystans<br>9                 | Kochani mamo i tato<br>10                   |
| Co Ty robisz, gdy alkoholik pije?<br>11     | Dorośle dzieci dzielą się doświadczeniem w Al-Anon<br>12 | Alateen – dzień po dniu<br>13              | Od przetrwania do zdrowienia<br>14                | ...We wszystkich naszych sprawach<br>15             | Tu mówimy językiem Al-Anon<br>16    | Anonimowość w Al-Anon. Dlaczego?<br>17      |
| Co to znaczy “pijany” mamusi?<br>18         | Trzy spojrzenia na Al-Anon<br>19                         | Uwolnienie od rozpacz<br>20                | Al-Anon dawniej i dziś - krótka historia<br>21    | Zaczarowane koło zaprzeczeń<br>22                   | Jak mogę pomóc moim dzieciom?<br>23 | Rozterki w małżeństwie z alkoholikiem<br>24 |
| Informacja dla nowego członka Al-Anon<br>25 | Założycielki Al-Anon. Historia Lois.<br>26               | Masz kłopoty z powodu czyjegoś picia<br>27 | Sponsorowanie. O co chodzi w sponsorowaniu?<br>28 | Przyciąganie i współpraca<br>29                     | Zrozumieć siebie i alkoholizm<br>30 | Przewodnik dla rodziny alkoholika<br>31     |