

Drogi Przyjacielu!

Osoba duchowna w lokalnej społeczności jest często jedną z pierwszych osób, które widzą, że problemy występujące w danej rodzinie, mogą być skutkiem czyjegoś picia. Alkoholizm nie dotyczy, niestety, tylko tego człowieka, który nadmiernie pije. To choroba wpływająca duchowo, fizycznie i psychicznie zarówno na pijącego, jak i na jego rodzinę, przyjaciół czy nawet współpracowników.

Grupy Rodzinne Al-Anon, do których należą także grupy Alateen skupiające dzieci i młodzież, zostały założone przez rodziny alkoholików, aby pomóc wszystkim tym, na których życie wpływa picie alkoholu przez kogoś bliskiego.

Grupy Rodzinne Al-Anon składają się z wielu grup wzajemnej pomocy, a ich członkowie chronią nawzajem swoją anonimowość.

Grupy Rodzinne Al-Anon proponują program duchowego zdrowienia, który może być stosowany bez względu na wyznawaną wiarę.

Program Grup Rodzinnych Al-Anon i Alateen może pomóc całej rodzinie w procesie zdrowienia przez to, że daje nadzieję i pociechę oraz przez pełną miłości wymianę doświadczeń między ludźmi mającymi ten sam problem.

Jeżeli więc ktoś zwróci się do Państwa o pomoc w związku z problemem alkoholowym w domu lub jeśli zauważą Państwo, że problemy w rodzinie wynikają z nadmiernego picia któregoś z jej członków, zachęcamy, aby zaproponować udział w spotkaniach (zwanych mityngami) Grup Rodzinnych Al-Anon lub jeśli to będzie osoba młoda – Grupy Alateen.

Informacje o Grupach Rodzinnych Al-Anon można znaleźć na stronie:

www.al-anon.org.pl

Zachęcamy do korzystania z archiwalnych numerów biuletynu informacyjnego „Al-Anon o sobie” dla Profesjonalistów i Przyjaciół Grup Rodzinnych Al-Anon, wydawanego za zgodą Rady Powierników.

[Informator dla profesjonalistów | Grupy Rodzinne Al-Anon](#)

Zapraszamy do nawiązania kontaktu również osoby zawodowo stykające się z problemem alkoholizmu w rodzinach i chcące dowiedzieć się, jak pomagają Grupy Rodzinne Al-Anon.

informacja_publiczna@al-anon.org.pl

Na Państwa zaproszenie chętnie przyjedziemy, opowiemy o Grupach Rodzinnych Al-Anon i odpowiemy na wszelkie pytania.

Z wyrazami szacunku

Komitet Informacji Publicznej Grup Rodzinnych Al-Anon