



ZAPRASZAMY
na 42. WARSZTATY
AL-ANON
w TENCZYŃE
REGION GALICJA
23 - 25 maja 2025

Myśl przewodnia: ***Dużo łatwiej jest być szczerym wobec innych ludzi, niż wobec siebie.***

/Dzień po dniu w Al-Anon s. 101/

PROGRAM WARSZTATÓW

Piątek 23.05.2025

od 17⁰⁰ Zakwaterowanie
18⁰⁰ - 18³⁰ Kolacja
18⁴⁵ - 20¹⁵ Rozpoczęcie warsztatów: ***Dlaczego tu jestem?***
20³⁰ - 21³⁰ Mityng: ***Trudno o tym mówić...***

Sobota 24.05.2025

8⁰⁰ - 8³⁰ Śniadanie
8⁴⁵ - 10⁴⁵ Otwarcie warsztatów
Warsztat: ***Przyznaję się do swoich słabości i niepowodzeń. (Krok V)***
11⁰⁰ - 12³⁰ Warsztat: ***Jak niosę pomoc rodzinom alkoholików? (Tradycja V)***
13⁰⁰ - 13³⁰ Obiad
14³⁰ - 16⁰⁰ Mityng: ***Al-Anon jako sposób radzenia sobie z życiowymi wyzwaniami.***
16¹⁵ - 17⁴⁵ Mityng: ***Koncepcja Piąta - ochrona jednostki i wspólnoty. (Koncepcja V)***
18⁰⁰ - 18³⁰ Kolacja
18⁴⁵ - 20⁰⁰ Spikerka: ***Al-Anon w moim życiu.***
20³⁰ - 22⁰⁰ ***Pogodny wieczór.***

Niedziela 25.05.2025

8⁰⁰ - 8³⁰ Śniadanie
8⁴⁵ - 10¹⁵ Mityng: ***Alkoholizm jest chorobą rodziny.***
10³⁰ - 11⁴⁵ Zakończenie warsztatów: ***Co zabieram ze sobą?***
13⁰⁰ - 13³⁰ Obiad

Prosimy zabrać ze sobą: otwarty umysł, pogodę ducha, chęć dzielenia się doświadczeniem ☺

Wydarzenie towarzyszące: Mityng otwarty AA (sobota godz. 20:00)

ZAPRASZAMY NA NASTĘPNE WARSZTATY: 03 – 05 października 2025

Informacje o warsztatach:**Estera ze Skawiny: 504319191**e-mail: esteraj@interia.pl**Zgłoszenia i rezerwacja miejsc:****Maria ze Skawiny: 507147149**e-mail: elamak@spoko.plZaliczki należy wpłacać: **Maria ze Skawiny**

Nr konta: 54 1020 2892 0000 5002 0086 5014

Tytułem: **Imię, miejscowość, warsztaty maj 2025**

Koszt pobytu jednej osoby wynosi **300 zł** (w tym: 2 noclegi, 2 śniadania, 2 obiady, 2 kolacje). Posiłki są ujednolicone dla całej grupy. Od uczestników pobierana jest **bezzwrotna** zaliczka - **100 zł** (tytułem: **imię, miejscowość, warsztaty maj 2025**), a resztę wpłaca się na miejscu u organizatorów. Rezerwacji należy dokonać do **20 maja 2025 r.** Pierwszeństwo rezerwacji mają te osoby, które decydują się na pełne uczestnictwo w Warsztatach Al-Anon.

UWAGA!

- ❖ Organizatorzy **nie gwarantują** miejsca do spania ani wyżywienia osobom, które nie biorą pełnego udziału w warsztatach.
- ❖ Członkowie Alateen uiszczają wpisowe w wysokości **5 zł**.
- ❖ W trakcie Warsztatów Al- Anon w Tenczynie jest **możliwość zorganizowania mityngu Alateen**.
- ❖ Posiłki wegetariańskie są wydawane po ustaleniu mailowym lub telefonicznym z Esterą (dane j/w).

Dom Rekolekcyjny św. Franciszka z Asyżu - Bracia Kapucyni

Tenczyn 444, 32-433 Lubień

tel. +48 18 268 23 63

e-mail: domrekolekcyjny@kapucyni.pl**Deklaracja Al-Anon**

Niech się zacznie ode mnie.
Jeżeli ktokolwiek gdziekolwiek
potrzebuje pomocy,
niech zawsze napotka
wyciągniętą do siebie dłoń
Al-Anon i Alateen.
Niech to będzie moja dłoń.
I niech się zacznie ode mnie.



Grupy Rodzinne Al-Anon
Siła i nadzieja dla rodzin i przyjaciół alkoholików