

REGION GDAŃSKI ZAPRASZA NA I ZLOT RADOŚCI GRUP RODZINNYCH AL-ANON



Ośrodek Kolonijno-Formacyjny „Caritas”
Diecezji Elbląskiej w Mikoszewie.
Mikoszewo, ul. Wiślana 20

03-06.07.2025 r.
ZAPISY DO: 31.05.2025 r.*

Janka: 502-435-414
Anita: 691-555-759



Zaliczkę w wysokości 150zł/os
Należy uiścić na konto
Caritas Diecezji Elbląskiej
BS Sztum 61 8309 0000 0063 6565 2000 0010
tytułem przelewu:
Al-Anon Imię i Nazwisko

Koszt pobytu:
Osoba dorosłą 510 zł
Dzieci do lat 16 444 zł

*Liczba miejsc ograniczona



Grupy Rodzinne Al-Anon

Siła i nadzieja dla rodzin i przyjaciół alkoholików

REGION GDAŃSKI
ZAPRASZA NA
I ZLOT RADOŚCI GRUP RODZINNYCH AL-ANON
W MIKOSZEWIE NAD MORZEM
03-06.07.2025 r.

TEMAT PRZEWODNI:
ZOBACZYĆ SIEBIE W AL-ANON

CZWARTEK 3 VII 2025 r.

15:00	Przyjazd i zakwaterowanie.
18:00	Kolacja.
19:00-19:45	Rozpoczęcie zlotu „Poznajmy się”
20:00-21:30	Mityng: „Jak Al-Anon zmienił moje podejście do siebie?”

PIĄTEK 4 VII 2025 r.

9:00	Śniadanie.
10:00-11:45	Mityng: „Moja relacja ze sobą od osamotnienia do akceptacji siebie.”
13:00	Obiad.
13:30-17:30	Czas wolny.
17:30-18:45	„Sposoby i narzędzia okazywania sobie miłości?” (praca w grupach)
19:00	Kolacja.
20:00-21:45	Mityng spikerski członka Al-Anon: „Jak kontakt z siłą wyższą pomaga mi w kontakcie ze sobą?”

SOBOTA 5 VII 2025 r.

9:00	Śniadanie.
10:00-11:45	Mityng: „Jak moje relacje z innymi pomagają mi lub przeszkadzają w kontakcie ze sobą.”
10:00-11:45	Mityng Alateen.
13:00	Obiad.
13:30-18:30	Czas wolny.
18:30-19:45	„Sposoby i narzędzia okazywania sobie miłości?” cd. (praca w grupach)
20:00	Ognisko z kiełbaskami, wspólna zabawa, dyskoteka.

NIEDZIELA 6 VII 2025 r.

9:00	Śniadanie.
9:30-10:30	Zakończenie zlotu: „Zabiorę ze sobą...”
10:30-11:00	Przerwa.
11:00-12:45	Zakończenie zlotu: „Zabiorę ze sobą...” (dalsza część)
13:00	Obiad.

Prosimy zabrać ze sobą: otwarty umysł, pogodę ducha, chęć dzielenia się doświadczeniem.

Informacje dla uczestników:

1. Całkowity koszt pobytu w zlocie od 03 do 06 lipca wynosi 510 zł od osoby dorosłej/ 444zł od dziecka do lat 16 (wyżywienie 3 posiłki, nocleg w domkach kilku osobowych, koszty organizacyjne).
2. Ze względu na duże zainteresowanie zlotem ilość miejsc ograniczona!
3. Zaliczkę w wysokości 150zł/os należy uiścić na konto Caritas Diecezji Elbląskiej
BS Sztum 61 8309 0000 0063 6565 2000 0010
tytułem przelewu: Al-Anon Imię i Nazwisko.
Termin wpłaty zaliczki decyduje o pierwszeństwie udziału w zlocie. Zapisy osób do 31 maja.
4. Na zlocie będzie możliwość zakupu literatury Al-Anon oraz korzystania z kawiarenki z kawą i herbatą (osoby chętne prosimy do podzielenia się własnymi wypiekami).
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w programie zlotu (godziny posiłków mogą ulec zmianie).
6. Prosimy o zabranie ze sobą małych lusterek, kosmetyki do makijażu, peruki, okulary (karnawałowe gadżety)
7. Organizatorzy proszą uczestników o:
 - punktualne przychodzenie na spotkania,
 - wyłączanie komórek.

Telefon kontaktowy do zapisów:

Janka: 502-435-414
Anita: 691-555-759

Zapraszamy i cieszymy się ze spotkania z Wami!

**Do zobaczenia w Ośrodku Kolonijno-Formacyjnym „Caritas” Diecezji Elbląskiej w Mikoszewie.
Mikoszewo, ul. Wiślana 20**

Deklaracja Al-Anon

Niech się zacznie ode mnie.
Jeżeli ktokolwiek gdziekolwiek
potrzebuje pomocy,
niech zawsze napotka
wyciągniętą do siebie dłoń
Al-Anon i Alateen.
Niech to będzie moja dłoń.
I niech się zacznie ode mnie.