

LIST OTWARTY DO LEKARZY



Szanowna Pani Doktor!
Szanowny Panie Doktorze!

W 1956 roku Amerykańskie Towarzystwo Medyczne uznało alkoholizm za chorobę, definiując ją jako chroniczną, postępującą i potencjalnie śmiertelną.

My, członkowie Al-Anon i Alateen, wiemy także, że jest to choroba całej rodziny, która może dotknąć niektórych lub wszystkich jej członków, zarówno fizycznie, jak i emocjonalnie.

Z naszych doświadczeń wynika, że bliscy i przyjaciele alkoholików często szukają medycznej pomocy w związku z różnego rodzaju objawami wynikającymi ze stresu.

Al-Anon jest samopomocową wspólnotą, która oferuje krewnym i przyjaciołom alkoholików program zdrowienia.

W Al-Anon funkcjonują też grupy Alateen, stworzone specjalnie dla ludzi młodych – młodzieży i dzieci – na których życie wpływa nadmierne spożywanie alkoholu przez kogoś z rodziny.

Jeśli podejrzewają Państwo, że stres u pacjenta jest spowodowany chorobą alkoholową bliskiej osoby, zachęcamy, by polecić spotkania (zwane mityngami) Grup Rodzinnych Al-Anon lub Alateen jako część dalszego leczenia.

Program Al-Anon i Alateen, stosowany w życiu tysięcy ludzi uwikłanych w chorobę alkoholową członka rodziny, przyniósł dobre rezultaty.

Informacje o odbudowaniu nadziei, zaufania i innych zmianach na lepsze znajdują się w materiałach Grup Rodzinnych Al-Anon.

Jeśli potrzebują Państwo więcej informacji, wystarczy zadzwonić pod numer tel.

.....

lub wysłać e-mail pod adres:

.....

Z wyrazami szacunku

**Zachęcamy do korzystania
z archiwalnych numerów biuletynu
informacyjnego
„Al-Anon o sobie”**

[Informator dla profesjonalistów |
Grupy Rodzinne Al-Anon](#)

Kontakt:

Biuro Stowarzyszenia Służb
Grup Rodzinnych Al-Anon

**Osiedle Wichrowe Wzgórze 12c
61-675 Poznań
tel. 61 8289307**

Poniedziałek	godz. 10:00 – 14:00
Wtorek	godz. 10:00 – 14:00
Środa	godz. 16:00 – 20:00
Czwartek	godz. 10:00 – 14:00
Piątek	godz. 10:00 – 14:00

e-mail:
[**stowarzyszenie@alanon.org.pl**](mailto:stowarzyszenie@alanon.org.pl)

[**www.al-anon.org.pl**](http://www.al-anon.org.pl)