



ZAPRASZAMY
na XLI WARSZTATY
GRUP RODZINNYCH AL-ANON
w TENCZYNI
REGION GALICJA
21 - 23 lutego 2025

Myśl przewodnia: ***Prawdziwe wyciszenie zawiera pogodę ducha, akceptację i pojednanie.***

/Dzień po dniu w Al-Anon, s. 211/

PROGRAM WARSZTATÓW

Piątek 21.02.2025

- od 17⁰⁰ Zakwaterowanie.
18⁰⁰ - 18³⁰ Kolacja.
18⁴⁵ - 20¹⁵ Rozpoczęcie warsztatów: ***Dlaczego tu jestem?***
20³⁰ - 21³⁰ Mityng: ***Czego się wstydę?***

Sobota 22.02.2025

- 8⁰⁰ - 8³⁰ Śniadanie.
8⁴⁵ - 10⁴⁵ Otwarcie warsztatów.
Warsztat: ***Szczerłość wobec siebie.*** (Krok IV)
11⁰⁰ - 12³⁰ Warsztat: ***Każdy może służyć wspólnocie.*** (Koncepcja IV)
13⁰⁰ - 13³⁰ Obiad.
14³⁰ - 16⁰⁰ Mityng: ***Nie można winić innych za własne błędy.***
16¹⁵ - 17⁴⁵ Warsztat: ***Niezależność w domu i w grupie Al-Anon.*** (Tradycja IV)
18⁰⁰ - 18³⁰ Kolacja.
18⁴⁵ - 20⁰⁰ Mityng: ***Sponsorowanie – razem pracujemy, aby zdrowieć!***
20³⁰ - 22⁰⁰ ***Pogodny wieczór.***

Niedziela 23.02.2025

- 8⁰⁰ - 8³⁰ Śniadanie.
8⁴⁵ - 10¹⁵ Mityng: ***Przerywam „zaczarowane koło” oskarżeń i zaprzeczeń!***
10³⁰ - 11⁴⁵ Zakończenie warsztatów: ***Co zabieram ze sobą?***
13⁰⁰ - 13³⁰ Obiad.

Prosimy zabrać ze sobą: otwarty umysł, pogodę ducha, chęć dzielenia się doświadczeniem ☺

Wydarzenie towarzyszące: Mityng otwarty AA (sobota godz. 20:00)

ZAPRASZAMY NA NASTĘPNE WARSZTATY: 23 – 25 maja 2025

03 – 05 października 2025

Informacje o warsztatach:
Estera ze Skawiny: 504319191
e-mail: esteraj@interia.pl

Zgłoszenia i rezerwacja miejsc:
Maria ze Skawiny: 507147149
e-mail: elamak@spoko.pl

Zaliczki należy wpłacać: **Maria ze Skawiny**
Nr konta: 54 1020 2892 0000 5002 0086 5014
Tytułem: **Imię, miejscowość, warsztaty luty 2025**

Koszt pobytu wynosi **300 zł**. Uczestnicy Warsztatów Al-Anon płacą zaliczkę bezzwrotną - **60 zł** (tytułem: **imię, miejscowość, warsztaty luty 2025**), a resztę wpłacają na miejscu w rejestracji. Rezerwacji należy dokonać do **17 lutego 2025 r.** Pierwszeństwo rezerwacji mają te osoby, które decydują się na pełne uczestnictwo w Warsztatach Al-Anon.

UWAGA!

- ❖ Organizatorzy **nie gwarantują** miejsca do spania ani wyżywienia osobom, które nie biorą pełnego udziału w warsztatach.
- ❖ Organizatorzy pokrywają nastolatkom (od 11 do 19 lat), korzystającym z mityngów Alateen, koszt dojazdu i noclegu. Członkowie Alateen nie płacą kosztów organizacyjnych.
- ❖ W trakcie Warsztatów Al- Anon w Tenczynie jest możliwość zorganizowania mityngu Alateen.
- ❖ Organizatorzy proszą uczestników o:
 - punktualne przychodzenie na spotkania,
 - wyłączanie telefonów komórkowych.

Dom Rekolekcyjny św. Franciszka z Asyżu - Bracia Kapucyni
Tenczyn 444, 32-433 Lubień
tel. +48 18 268 23 63
e-mail: domrekolekcyjny@kapucyni.pl

Deklaracja Al-Anon

Niech się zacznie ode mnie.
Jeżeli ktokolwiek gdziekolwiek
potrzebuje pomocy,
niech zawsze napotka
wyciągniętą do siebie dłoń
Al-Anon i Alateen.
Niech to będzie moja dłoń.
I niech się zacznie ode mnie.



Grupy Rodzinne Al-Anon
Siła i nadzieja dla rodzin i przyjaciół alkoholików