



ZAPRASZAMY
na XL WARSZTATY
AL-ANON
w TENCZYNI
REGION GALICJA
11 - 13 października 2024

Myśl przewodnia: ***Kiedy wreszcie zaufałam Mu i całkowicie się poddałam, doznałam poczucia wielkiej ulgi.***

/Dzień po dniu w Al-Anon, s. 9/

PROGRAM WARSZTATÓW

Piątek 11.10.2024

- od 17⁰⁰ Zakwaterowanie
- 18⁰⁰ - 18³⁰ Kolacja
- 18⁴⁵ - 20¹⁵ Rozpoczęcie warsztatów: ***W jakim celu tu jestem?***
- 20³⁰ - 21³⁰ Mityng: ***Czego się wstydzę?***

Sobota 12.10.2024

- 8⁰⁰ - 8³⁰ Śniadanie
- 8⁴⁵ - 10³⁰ Otwarcie warsztatów
- Warsztat: ***W jaki sposób oddaję swoją wolę Bogu? (Krok III)***
- 11⁰⁰ - 12³⁰ Mityng: ***Każdy ma prawo do podejmowania własnych decyzji. (Koncepcja III)***
- 13⁰⁰ - 13³⁰ Obiad
- 14³⁰ - 16⁰⁰ Spikerka: ***Historia mojego zdrowienia w Al-Anon.***
- 16¹⁵ - 17⁴⁵ Warsztat: ***Krewni alkoholików wzajemnie sobie pomagają. (Tradycja III)***
- 18⁰⁰ - 18³⁰ Kolacja
- 18⁴⁵ - 20⁰⁰ Mityng: ***Doświadczenia z dzieciństwa wpływają na dorosłe życie – Al-Anon***
Dorosłe Dzieci.
- 20³⁰ - 22⁰⁰ ***Wieczór artystyczny***

Niedziela 13.10.2024

- 8⁰⁰ - 8³⁰ Śniadanie
- 8⁴⁵ - 10¹⁵ Mityng: ***Zmieniam to, co zmienić mogę.***
- 10³⁰ - 11⁴⁵ Zakończenie warsztatów: ***Czy cel został osiągnięty?***
- 13⁰⁰ - 13³⁰ Obiad

Prosimy zabrać ze sobą: otwarty umysł, pogodę ducha, chęć dzielenia się doświadczeniem ☺

Wydarzenie towarzyszące: Mityng otwarty AA (sobota godz. 20:00)

ZAPRASZAMY NA NASTĘPNE WARSZTATY: 21 – 23 lutego 2025
23 – 25 maja 2025
03 – 05 października 2025

Informacje o warsztatach:
Estera ze Skawiny: 504319191
e-mail: esteraj@interia.pl

Zgłoszenia i rezerwacja miejsc:
Maria ze Skawiny: 507147149
e-mail: elamak@spoko.pl

Zaliczki należy wpłacać: **Maria ze Skawiny**
Nr konta: 54 1020 2892 0000 5002 0086 5014
Tytułem: **Imię, miejscowość, warsztaty październik 2024**

Każdy uczestnik Warsztatów Al-Anon w Tenczynie ponosi koszty organizacyjne w kwocie **20 zł**. Koszt wyżywienia i zakwaterowania to **240 zł**. Uczestnicy Warsztatów Al-Anon płacą zaliczkę bezzwrotną - **50 zł** (tytułem: **imię, miejscowość, warsztaty październik 2024**), a resztę wpłacają na miejscu w rejestracji. Rezerwacji należy dokonać do **8 października 2024 r.** Pierwszeństwo rezerwacji mają te osoby, które decydują się na pełne uczestnictwo w Warsztatach Al-Anon.

UWAGA!

- ❖ Organizatorzy **nie gwarantują** miejsca do spania ani wyżywienia osobom, które nie biorą pełnego udziału w warsztatach.
- ❖ Organizatorzy pokrywają nastolatkom (od 11 do 19 lat), korzystającym z mityngów Alateen, koszt dojazdu i noclegu. Członkowie Alateen nie płacą kosztów organizacyjnych.
- ❖ W trakcie Warsztatów Al- Anon w Tenczynie jest możliwość zorganizowania mityngu Alateen.
- ❖ Organizatorzy proszą uczestników o:
 - punktualne przychodzenie na spotkania,
 - wyłączanie telefonów komórkowych.

Dom Rekolekcyjny św. Franciszka z Asyżu - Bracia Kapucyni
Tenczyn 444, 32-433 Lubień
tel. +48 18 268 23 63
e-mail: domrekolekcyjny@kapucyni.pl

Deklaracja Al-Anon

Niech się zacznie ode mnie.
Jeżeli ktokolwiek gdziekolwiek
potrzebuje pomocy,
niech zawsze napotka
wyciągniętą do siebie dłoń
Al-Anon i Alateen.
Niech to będzie moja dłoń.
I niech się zacznie ode mnie.



Grupy Rodzinne Al-Anon
Siła i nadzieja dla rodzin i przyjaciół alkoholików