

ALATEEN

- ❖ Do grupy Alateen mogą należeć dzieci i nastolatki w wieku od 11 do 19 lat.
- ❖ Każdą grupą Alateen opiekuje się osoba pełnoletnia, tzw. sponsor. Jest to zawsze, członek Grup Rodzinnych Al-Anon, który zna i realizuje program Al-Anon, wypełnił kwestionariusz osobowy (zawierający m.in. oświadczenie o niekaralności) i otrzymał rekomendację Grup Rodzinnych Al-Anon do bycia sponsorem Alateen.
- ❖ Sponsor to nie „nauczyciel”. Dzieli się doświadczeniami, ale nie naucza. Nie próbuje odgrywać roli rodzica, ponieważ nigdy nie będzie w stanie zająć jego miejsca. Nie jest terapeutą. Jest obecny na spotkaniach (zwanych mityngami). Dba o to, aby były one bezpieczne oraz zgodne z zasadami i programem Al-Anon i Alateen.

ALATEEN

Alateen nie jest:

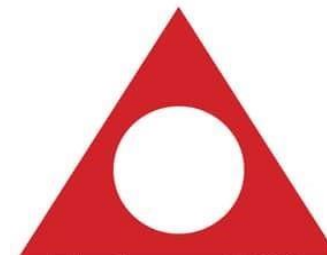
- ❖ programem terapeutycznym
- ❖ programem dla nastolatków mających problemy z pićm lub z narkotykami
- ❖ miejscem, w którym narzeka się na rodziców czy inne osoby
- ❖ miejscem wychowania dziecka
- ❖ służbą „opieki nad dzieckiem”
- ❖ świetlicą socjalną
- ❖ narzędziem kary

Alateen jest:

- ❖ narzędziem zdrowienia dla dzieci i nastolatków, na których życie wpłynęło picie członka rodziny lub bliskiego przyjaciela.

ALATEEN

Alateen jest częścią Grup Rodzinnych Al-Anon



Grupa Alateen

ul.

dzień, godz.

Wszystkie mityngi Alateen (spotkania) są zamknięte, czyli mogą na nie przyjść tylko te dzieci lub nastolatki, które mają w rodzinie lub wśród przyjaciół kogoś chorującego na alkoholizm.

Zapraszamy
na mityng online grupy Alateen „Nadzieja”
poniedziałek godz. 20:00-21:00
na aplikacji Al-Anon Family Groups.

Jak dołączyć?
Wejdź na: [al-anon.org.pl/
mityngi-alateen-w-polsce/](http://al-anon.org.pl/mityngi-alateen-w-polsce/)
i kliknij w: „instrukcja dołączania”.

Historia Alateen

Zaczął się to za stołem kuchennym w 1957 roku. Bobowi nie dawały spokoju problemy emocjonalne, które powstały z powodu alkoholizmu jego ojca. Chłopak był zagrożony umieszczeniem w placówce opiekuńczej. Próbował sam stosować Kroki AA i hasła do tych kłopotów, ale to skutkowało tylko do pewnego momentu. Brakowało jednego magicznego składnika... wspólnoty.

To właśnie dlatego Bob, który miał siedemnaście lat, wspierany przez ojca (członka AA) i matkę (członka Al-Anon), zebrał w swym domu pięcioro innych nastolatków, mających rodziców alkoholików. Kiedy dorośli spotkali się w salonie, on w kuchni przedstawił swój pomysł wspólnoty dla nastoletnich dzieci alkoholików. Miały one dzielić się z innymi swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją w rozwiązywaniu problemów związanych z okresem dorastania oraz pomagać sobie wzajemnie w rozwiązywaniu tych skomplikowanych sytuacji, które alkoholik (pijący lub trzeźwy) dodaje do ich codziennych trudności. Pomysł Boba spotkał się z tak entuzjastycznym przyjęciem, że natychmiast została wybrana nazwa Alateen, a pierwsza grupa ruszyła jeszcze tego samego wieczoru.

W Polsce pierwsza grupa Alateen o nazwie „Ala” powstała w Poznaniu w 1986 roku. Przez 10 lat jej sponsorem była Anna.

Opracowano na podstawie książki *Przewodnik do sponsorowania Alateen. Niezapomniana Przygoda* oraz broszury *Kochani Mamo i Tato*.



Stowarzyszenie Służb Grup Rodzinnych Al-Anon

Osiedle Wichrowe Wzgórze 12c

61-675 Poznań

tel. 0 61 828 93 07

e-mail: stowarzyszenie@al-anon.org.pl

Biuro czynne:

Poniedziałek godz. **10-14**

Wtorek godz. **10-14**

Środa godz. **16-20**

Czwartek godz. **10-14**

Piątek godz. **10-14**

Spis wszystkich grup Alateen w Polsce znajduje się na stronie:

www.al-anon.org.pl

w zakładce: Alateen



Alateen to część Grup Rodzinnych Al-Anon dla młodych ludzi, dotkniętych alkoholizmem członka rodziny lub przyjaciela. Pomagamy sobie wzajemnie, dzieląc się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją.

Jesteśmy przekonani, że alkoholizm jest chorobą rodziny, wpływającą na emocje, a nawet na zdrowie fizyczne każdego z jej członków. Choć nie możemy zmienić ani kontrolować żyjących z nami alkoholików, możemy się jednak oderwać od ich problemów, jednocześnie nadal ich kochając.

W Alateen skupiamy się na własnym programie, a nie na kwestiach zewnętrznych, takich jak religia, polityka, media społecznościowe czy inne programy dwunastokrokowe. Nie mamy żadnych opłat członkowskich. Alateen jest samowystarczalny dzięki dobrowolnym datkom swoich członków. Alateen ma jeden cel: pomoc młodym ludziom, dotkniętym przez czyjeś picie. Dbamy o to, żeby wzajemnie chronić anonimowość swoją, a także wszystkich członków Al-Anon i AA.

Dzięki stosowaniu przez nas Dwunastu Kroków zaczynamy zdrowieć psychicznie, emocjonalnie i duchowo z następstw choroby alkoholizmu w rodzinie. To pozwala nam na wspieranie naszych chorujących na alkoholizm krewnych i przyjaciół oraz dawanie nadziei innym nastolatkom.

Sugerowana Preambuła Alateen do Dwunastu Kroków.