

Szanowni Państwo,

chcę przekazać Państwu garść informacji o grupach samopomocowych dla młodzieży, zwanych Alateen. Wchodzą one w skład wspólnoty Grupy Rodzinne Al-Anon, do której należą bliscy i przyjaciele alkoholików. Grupy Al-Anon i Alateen spotykają się na mityngach, a nasi członkowie stosują program Dwunastu Kroków, starając się zminimalizować w swym życiu skutki choroby alkoholowej, która dotyka wszystkich członków rodziny, przyjaciół, współpracowników itp.

Członkowie Al-Anon w szczególny sposób opiekują się grupami Alateen. Tylko osoba z Al-Anon, która zna i stosuje program w swoim życiu, może zostać opiekunem grupy Alateen, zwanym sponsorem Alateen. Sponsor pomaga młodzieży poznać program Dwunastu Kroków, a dzięki swemu doświadczeniu pokazuje, jak stosować go we własnym życiu. Uczy też grupę, jak prowadzić spotkanie, po czym wycofuje się, oddając prowadzenie w jej ręce. Jest jednak obecny na wszystkich mityngach Alateen, zapewniając młodzieży bezpieczeństwo i w razie potrzeby służąc wiedzą w stosowaniu programu. Po osiągnięciu pełnoletności młodzi ludzie mogą nadal otrzymywać wsparcie i pomoc w grupach Al-Anon lub Al-Anon Dorosłe Dzieci.

W Państwa ośrodkach znajduje się zapewne wielu młodych ludzi, mających w rodzinie lub wśród przyjaciół kogoś chorującego na alkoholizm. Zachęcamy Państwa do współpracy ze wspólnotą Grupy Rodzinne Al-Anon. Dzięki Państwu moglibyśmy dotrzeć do młodzieży, przekazując informację o pomocy i wsparciu, jakie można uzyskać w Alateen, jeśli tylko ktoś zechce z tego korzystać.

Poniżej podajemy adres specjalnie przygotowanej i spełniającej wszelkie wymogi bezpieczeństwa strony internetowej, gdzie odbywają się cotygodniowe mityngi dla młodzieży. W każdym takim mityngu również uczestniczy sponsor z Al-Anon, dbając o bezpieczeństwo młodych ludzi biorących w nim udział.

<https://al-anon.org.pl/mitynki-alateen-w-polsce/>

Zachęcam osoby zawodowo stykające się z problemem alkoholizmu w rodzinach i chcących dowiedzieć się, czym zajmuje się wspólnota Al-Anon do nawiązania kontaktu:

informacja_publiczna@al-anon.org.pl

Informacje o Grupach Rodzinnych Al-Anon można znaleźć na stronie:

<https://al-anon.org.pl/>

Komitet ds. Informacji Publicznej Al-Anon wydaje cyklicznie (za zgodą Rady Powierników i pod patronatem Stowarzyszenia Służb Grup Rodzinnych Al-Anon) Informator dla Profesjonalistów i Przyjaciół Al-Anon „Al-Anon o sobie”. Zachęcamy do zapoznania się z nim.

<https://al-anon.org.pl/informator-dla-profesjonalistow/>

Na Państwa zaproszenie chętnie przyjedziemy, opowiemy o Al-Anon i odpowiemy na wszelkie pytania.

Z wyrazami szacunku,
przewodnicząca Komitetu ds. Informacji Publicznej