

MAJ – MIESIĄC LITERATURY
2023

„Język miłości programem na całe życie”

Myśl przewodnia XXVI Konferencji Służby Krajowej
Grup Rodzinnych Al-Anon

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1 Moje pierwsze spotkanie z literaturą Al-Anon.	2 Jak mogę użyć literatury LAK do niesienia przesłania?	3 Moja ulubiona pozycja literatury Al-Anon. Dlaczego ta?	4 Dlaczego czytanie literatury Al-Anon ma zbawienny wpływ na nasze zdrowienie?	5 Jak i kiedy literatura pomaga rozpoznawać i właściwie nazywać nasze emocje?	6 W jaki sposób czytanie literatury wpływa na umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach?	7 Pomóż innym i sobie! Podziel się swoim doświadczeniem na łamach biuletynu Razem.
8 Czy kolporter literatury ma swoje 5 minut na spotkaniu? O czym mówi? Co oferuje?	9 Czy nowi członkowie grupy wiedzą, gdzie, kiedy i jak można kupić literaturę LAK?	10 Czy w mojej grupie macierzystej jest kolporter literatury?	11 Dlaczego warto na spotkaniach Al-Anon czytać literaturę Alateen?	12 Dlaczego na spotkaniach korzystamy tylko z Literatury Aprobowanej przez Konferencję?	13 Zorganizujmy w grupie maraton czytania literatury Al-Anon.	14 Zapoznam się ze stroną internetową Al-Anon. www.al-anon.org.pl
15 O czym i jak mówimy, żeby dbać o czystość programu? Czego się wystrzegamy?	16 Jaki wpływ na moje zdrowienie mają osobiste i szczere wypowiedzi członków?	17 Który tytuł wydany ostatnio był dla mnie odkryciem? Dlaczego?	18 30 lat naszego Razem. Moja wdzięczność dla Autorów i Redaktorów biuletynu.	19 Historia biuletynu Razem – obraz rozwoju Grup Rodzinnych Al-Anon w Polsce.	20 Jakie znaki wyróżniają Literaturę Al-Anon? Jak ona powstaje?	21 Zorganizujmy na mityngu warsztat o języku miłości w Al-Anon.
22 Bieczna literatura Al-Anon. Jak dobrze ją znam?	23 Biblioteczka z literaturą. Czy jest w grupie? Co mogę zrobić, aby była?	24 <i>Historia Lois</i> – przeczytajmy ją na spotkaniu.	25 Ile darowanych książek, ulotek, tyle nadziei w sercach ludzi. Gdzie ją zanieśliśmy?	26 Hasła Al-Anon. Czy znam i stosuję?	27 Co mi daje mityng?	28 Weź udział w maratonie czytania literatury, temat JEDNOŚĆ.
29 Jakie narzędzia Al-Anon skutecznie mi pomagają w zdrowieniu?	30 Co moja grupa włożyła do pakietu dla nowych członków?	31 Podziękowania za solidną pracę – dla tych, którzy ją wykonali.				