



**NA XXXIV  
WARSZTATY  
AL-ANON W TENCZYNIE  
REGION GALICJA  
7-9.10.2022**

**ZAPRASZAMY**

Myśl przewodnia: **Ten, kto uwolni się od krępujących go żalów z przeszłości i od martwienia się o przyszłość, zdolny będzie do radzenia sobie z teraźniejszością.**

**PROGRAM WARSZTATÓW**

**Piątek 7.10.2022**

Od 17<sup>00</sup> Zakwaterowanie  
18<sup>00</sup> - 18<sup>30</sup> Kolacja  
18<sup>45</sup> - 19<sup>45</sup> Rozpoczęcie warsztatów: **Z czym przychodzę**  
20<sup>00</sup> - 21<sup>45</sup> Mityng: **Nie mówmy o tym**

**Sobota 8.10.2022**

8<sup>00</sup> - 8<sup>30</sup> Śniadanie  
8<sup>45</sup> - 10<sup>45</sup> Otwarcie warsztatów ok. 30 min.  
Warsztat: **Krok Piąty cz. I**  
11<sup>00</sup> - 12<sup>45</sup> Warsztat: **Krok Piąty cz. II**  
13<sup>00</sup> - 13<sup>30</sup> Obiad  
14<sup>30</sup> - 16<sup>00</sup> Warsztat: **Tradycja Piąta**  
16<sup>15</sup> - 17<sup>45</sup> Warsztat: **Sponsorowanie**  
18<sup>00</sup> - 18<sup>30</sup> Kolacja  
18<sup>45</sup> - 20<sup>15</sup> Mityng: **Spikerka**  
20<sup>30</sup> - 21<sup>45</sup> Pogodny wieczór

**Niedziela 9.10.2022**

8<sup>00</sup> - 8<sup>30</sup> Śniadanie  
8<sup>45</sup> - 10<sup>00</sup> **To, co z tego ci odpowiada, wykorzystaj dla siebie, resztę zostaw**  
10<sup>15</sup> - 11<sup>45</sup> Zakończenie warsztatów: **Przełącz dalej**  
13<sup>00</sup> - 13<sup>30</sup> Obiad

Prosimy zabrać ze sobą: otwarty umysł, pogodę ducha, długopis, zeszyt do notowania

Wydarzenie towarzyszące: **Mityng otwarty AA sobota godz. 20:00**

**Dla zainteresowanych:**

W sobotę 7<sup>15</sup> - 7<sup>55</sup> Msza Święta  
W niedzielę 12<sup>00</sup> - 12<sup>50</sup> Msza Święta

**ZAPRASZAMY NA NASTĘPNE XXXV WARSZTATY 3-5 luty 2023 ORAZ:  
19-21 maj 2023  
13-15 październik 2023**

**Informacje o warsztatach:****Majka kom: 518719364**e-mail: [majka1733@gmail.com](mailto:majka1733@gmail.com)**Zgłoszenia i rezerwacja miejsc:**Bożena kom.: **605096699**e-mail: [06bozenka@gmail.com](mailto:06bozenka@gmail.com)Zaliczki należy wpłacać: **Bożena Karpierz****Nr konta: 47 1090 2590 0000 0001 4677 6059****Tytułem zaliczka: Warsztaty październik 2022**

Każdy uczestnik warsztatów ponosi koszty organizacyjne w kwocie **15zł**. Koszt (mogą ulec zmianie) wyżywienia i zakwaterowania **200 zł**. Uczestnicy warsztatów płać zaliczkę bezzwrotną **50zł** tytułem: **Warsztaty październik 2022**, a resztę **150 zł** wpłacają na miejscu w rejestracji. Rezerwacji należy dokonać do **końca września 2022** dzwoniąc na podany powyżej numer telefonu - należy podać swoje imię i nazwisko oraz termin warsztatów. Pierwszeństwo rezerwacji mają te osoby, które decydują się na pełne uczestnictwo w warsztatach.

**UWAGA!**

- ❖ Organizatorzy **nie gwarantują** miejsca do spania ani wyżywienia osobom, które nie biorą pełnego udziału w warsztatach.
- ❖ Organizatorzy pokrywają nastolatkom i uczącej się młodzieży (od 12 do 19 lat) korzystającym z mityngów Alateen koszt dojazdu i noclegu. Alateen nie płać kosztów organizacyjnych.
- ❖ W trakcie Warsztatów jest możliwość zorganizowania mityngu Alateen, Al-Anon Dorosłe Dzieci i AA.
- ❖ Organizatorzy proszą uczestników o:
  - punktualne przychodzenie na zajęcia
  - wyłączanie komórek.

Dom Rekolekcyjny św. Franciszka z Asyżu - Bracia Kapucyni

Tenczyn 444, 32-433 Lubień

tel. +48 18 268 23 63

e-mail: [domrekolekcyjny@kapucyni.pl](mailto:domrekolekcyjny@kapucyni.pl)**Deklaracja Al-Anon**

Niech się zacznie ode mnie.  
Jeżeli ktokolwiek gdziekolwiek  
potrzebuje pomocy,  
niech zawsze napotka  
wyciągniętą do siebie dłoń  
Al-Anon i Alateen.  
Niech to będzie moja dłoń.  
I niech się zacznie ode mnie.