

## ALATEEN

- ❖ Do grupy Alateen mogą należeć dzieci i młodzież w wieku od 11 do 19 lat.
- ❖ Każdą grupą Alateen opiekuje się osoba pełnoletnia, tzw. sponsor. Jest to zawsze członek Grup Rodzinnych Al-Anon, który zna i realizuje program Al-Anon, wypełnił kwestionariusz osobowy (w którym jest m.in. oświadczenie o niekaralności) i od Grup Rodzinnych Al-Anon otrzymał rekomendację do służenia jako sponsor Alateen.
- ❖ Sponsor nie jest „nauczycielem”. Dzieli się doświadczeniami, ale nie naucza. Nie próbuje odgrywać roli rodzica, ponieważ nigdy nie będzie w stanie zająć jego miejsca. Nie jest terapeutą. Jest obecny na spotkaniach Alateen (zwanymi mityngami). Dbą o to, by były one bezpieczne oraz zgodne z zasadami i programem Al-Anon i Alateen.

Zatw. przez RP 07.03.2015 NP.8.7.2018/zm.

## ALATEEN

### Alateen nie jest:

- ❖ programem terapeutycznym
- ❖ programem dla nastolatków mających problemy z piciem lub z narkotykami
- ❖ miejscem, w którym się narzeka na rodziców czy inne osoby
- ❖ miejscem wychowania dziecka
- ❖ służbą „opieki nad dzieckiem”
- ❖ świetlicą socjalną
- ❖ narzędziem kary

### Alateen jest

**narzędziem zdrowienia dla dzieci i nastolatków, na których życie wywarło wpływ picie członka rodziny lub bliskiego przyjaciela.**

## ALATEEN

### Alateen jest częścią Grup Rodzinnych Al-Anon



Grupa Alateen .....  
ul. ....  
mityng w godz. ....

Wszystkie mityngi (spotkania Alateen) są zamknięte, czyli mogą na nie przyjść tylko te dzieci lub nastolatki, które mają w rodzinie lub wśród przyjaciół kogoś chorującego na alkoholizm.

czat Alateen w każdy  
poniedziałek o godz.20  
<http://chat-pl.alateen.net/>

## Historia Alateen

Zaczął się to za stołem kuchennym w 1957 roku. Bobowi nie dawały spokoju problemy emocjonalne, jakie powstały z powodu alkoholizmu jego ojca. Chłopak był zagrożony umieszczeniem w placówce opiekuńczej. Do rozwiązywania kłopotów próbował sam stosować Kroki AA i hasła, ale to pomagało tylko do pewnego momentu. Brakowało jednego magicznego czynnika... wspólnoty.

To właśnie dlatego siedemnastoletni Bob, wspierany przez ojca będącego w AA i matkę należącą do Al-Anon, zebrał w domu pięcioro innych nastolatków, mających rodziców alkoholików. Kiedy dorośli spotkali się w salonie, on w kuchni przedstawił swój pomysł wspólnoty dla nastoletnich dzieci alkoholików. Miały one pomagać sobie wzajemnie w rozwiązywaniu problemów okresu dorastania przez dzielenie się doświadczeniem, siłą i nadzieją, a także wspierać się w skomplikowanych sytuacjach, jakie alkoholik (pijący lub trzeźwy) dodaje do codziennych trudności.

Pomysł Boba spotkał się z tak entuzjastycznym przyjęciem, że natychmiast została wybrana nazwa *Alateen*, a pierwsza grupa zaczęła działać jeszcze tego samego wieczoru.

W Polsce pierwsza grupa Alateen o nazwie „Ala” powstała w Poznaniu w 1986 roku. Jej sponsorem przez 10 lat była Anna.

Na podstawie broszury *Kochani Mamo i Tato* oraz *Przewodnika do sponsorowania Alateen*  
*Niezapomniana Przygoda.*



### Adres biura:

### Stowarzyszenie Służb

### Grup Rodzinnych Al-Anon

Osiedle Wichrowe Wzgórze 12c

61-675 Poznań

tel. 0 61 828 93 07

**e-mail: [stowarzyszenie@al-anon.org.pl](mailto:stowarzyszenie@al-anon.org.pl)**

Poniedziałek	godz. 10–14
Wtorek	godz. 10–14
Środa	godz. 16–20
Czwartek	godz. 10–14
Piątek	godz. 10–14

Spis wszystkich grup Alateen w Polsce znajduje się na stronie:

**[www.al-anon.org.pl](http://www.al-anon.org.pl)**

w zakładce: Alateen



Alateen, część Grup Rodzinnych Al-Anon, jest wspólnotą młodych ludzi, których życie zostało dotknięte przez alkoholizm członka rodziny lub bliskiego przyjaciela. Pomagamy sobie wzajemnie, dzieląc się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją.

Jesteśmy przekonani, że alkoholizm jest chorobą rodziny, ponieważ ma wpływ na emocje, a nawet na zdrowie fizyczne wszystkich jej członków. Chociaż nie możemy zmienić ani kontrolować swoich rodziców, możemy się oddzielić od ich problemów, nadal ich kochając. Nie dyskutujemy o religii ani nie łączymy się z żadnymi organizacjami zewnętrznymi.

Naszym jedynym celem jest rozwiązywanie naszych problemów. Zawsze dbamy o to, by chronić anonimowość każdego z nas, a także wszystkich członków Al-Anon i AA. Dzięki stosowaniu przez nas Dwunastu Stopni zaczynamy dojrzewać umysłowo, emocjonalnie i duchowo. Będziemy zawsze wdzięczni Alateen za ofiarowanie nam cudownego, zdrowego programu, dzięki któremu możemy w pełni cieszyć się życiem.

Sugerowana *Preambuła do Dwunastu Stopni Alateen* zaakceptowane przez Radę Powierników 6.12.2014 r.

Przedrukowano za zgodą Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., Virginia Beach, VA.