



GRUPY RODZINNE AL-ANON

Szanowni Państwo!

Jako osoby zajmujące się zawodowo pomocą społeczeństwu często spotykają się Państwo z ludźmi, którzy mają różnorodne potrzeby i wielorakie problemy. Prawdopodobnie wielu z nich cierpi z powodu alkoholizmu kogoś bliskiego.

Członkowie rodziny dotkniętej tą chorobą, niezależnie od wieku, przeważnie obwiniają się o zamęt w swoim życiu, często szukają wymówek dla swoich problemów i nie mają świadomości, że alkoholizm zaczyna wpływać na ich wszelkie poczynania. Istotne jest to, że skutki choroby alkoholowej przechodzą w rodzinie z pokolenia na pokolenie, dopóki coś lub ktoś nie przerwie tego zakłętego kręgu.

Jeśli Państwo wiedzą lub domyślają się, że osoba, której starają się Państwo pomóc, może być uwikłana w alkoholizm kogoś bliskiego, zachęcamy, by polecić spotkania (mityngi) Al-Anon lub Alateen jako wypróbowaną metodę pomocy.

Al-Anon jest wspólnotą grup samopomocowych, której członkowie dzielą się siłą, doświadczeniem i nadzieją, oferując program zdrowienia dla bliskich i przyjaciół alkoholików.

Grupy Alateen natomiast stworzono specjalnie dla dzieci i młodzieży, czyli ludzi młodych, na których życie wpływa nadmierne spożywanie alkoholu przez kogoś z rodziny.

Mityngi są bezpłatne, odbywają się cyklicznie w Państwa okolicy i nie trzeba się na nie zapisywać.

Informacje o wspólnocie Grupy Rodzinne Al-Anon można znaleźć na stronie:

www.al-anon.org.pl

Komitet ds. Informacji Publicznej Al-Anon wydaje (za zgodą Rady Powierników i pod patronatem Stowarzyszenia Służb Grup Rodzinnych Al-Anon) Informator dla Profesjonalistów i Przyjaciół Al-Anon „Al-Anon o sobie”. Zachęcam do zapoznania się z nim:

<http://www.al-anon.org.pl/profesjonalisci.html>

Zapraszam również osoby zawodowo stykające się z problemem alkoholizmu w rodzinach i chcące dowiedzieć się, jak pomaga wspólnota Al-Anon, do nawiązania kontaktu:

informacja_publiczna@al-anon.org.pl

Na Państwa zaproszenie chętnie przyjedziemy, opowiemy o Al-Anon i odpowiemy na wszelkie pytania.

Z wyrazami szacunku

przewodnicząca Komitetu ds. Informacji Publicznej