



GRUPY RODZINNE AL-ANON

Szanowna Pani Doktor!
Szanowny Panie Doktorze!

W 1956 roku Amerykańskie Towarzystwo Medyczne uznało alkoholizm za chorobę, definiując ją jako chroniczną, postępującą i potencjalnie śmiertelną.

My, członkowie Al-Anon i Alateen, wiemy także, że jest to choroba całej rodziny, która może dotknąć niektórych lub wszystkich jej członków, zarówno fizycznie, jak i emocjonalnie. Z naszych doświadczeń wynika, że bliscy i przyjaciele alkoholików często szukają medycznej pomocy w związku z różnego rodzaju objawami wynikającymi ze stresu.

Al-Anon jest samopomocową wspólnotą, która oferuje krewnym i przyjaciołom alkoholików program zdrowienia.

W Al-Anon funkcjonują też grupy Alateen, stworzone specjalnie dla ludzi młodych – młodzieży i dzieci – na których życie wpływa nadmierne spożywanie alkoholu przez kogoś z rodziny.

Jeśli domyśla się Pani/Pan, że stres u pacjenta jest spowodowany chorobą alkoholową bliskiej osoby, zachęcamy, by polecić spotkania (mityngi) Al-Anon lub Alateen jako część dalszego leczenia.

Program Al-Anon i Alateen, stosowany w życiu tysięcy ludzi uwikłanych w chorobę alkoholową członka rodziny, przyniósł dobre rezultaty. Odbudowanie nadziei i zaufania i inne zmiany na lepsze znajdą Państwo opisane w materiałach Al-Anon.

Informacje o wspólnocie Grupy Rodzinne Al-Anon można znaleźć na stronie:

www.al-anon.org.pl

Komitet ds. Informacji Publicznej Al-Anon wydaje (za zgodą Rady Powierników i pod patronatem Stowarzyszenia Służb Grup Rodzinnych Al-Anon) Informator dla Profesjonalistów i Przyjaciół Al-Anon „Al-Anon o sobie”. Zachęcam do zapoznania się z nim:

<http://www.al-anon.org.pl/profesjonalisci.html>

Zapraszam również osoby zawodowo stykające się z problemem alkoholizmu w rodzinach i chcące dowiedzieć się, jak pomaga wspólnota Al-Anon, do nawiązania kontaktu:

informacja_publiczna@al-anon.org.pl

Na Państwa zaproszenie chętnie przyjedziemy, opowiemy o Al-Anon i odpowiemy na wszelkie pytania.

Z wyrazami szacunku

przewodnicząca Komitetu ds. Informacji Publicznej