

Zgłoszenia i rezerwacja miejsc:

Rezerwacji możesz dokonać dzwoniąc do Ośrodka Rekolekcyjnego OO. Kapucynów w Tenczynie lub pisząc na adres:

Tenczyn 444

32-433 Lubień

tel./fax. **0-18-268-23-63**

e-mail: domrekolekcyjny@kapucyni.pl

Konto do wpłat zaliczki: KBS oddział Pcim,
nr 68 8591 0007 0230 0000 0169 0002

Każdy uczestnik warsztatów ponosi koszty rejestracji w kwocie **10 zł.**

Koszt wyżywienia i zakwaterowania to **130 zł.** Uczestnicy warsztatów płacą zaliczkę **20 zł** tytułem np.: „Warsztaty Al-Anon 26-28.04”, a resztę 110 zł mogą wpłacić na miejscu w recepcji. Istnieje możliwość rezerwacji, dzwoniąc na podany wyżej nr telefonu Domu Rekolekcyjnego - należy wtedy podać swoje imię i nazwisko, miejscowość oraz termin warsztatów. Pierwszeństwo rezerwacji mają te osoby, które decydują się na pełne uczestnictwo w warsztatach.

Informacje o warsztatach:

tel. 668 360 557

kortenczyn1@gmail.com

UWAGA!

- Organizatorzy **nie gwarantują** miejsca do spania ani wyżywienia osobom, które nie biorą pełnego udziału w warsztatach.
- Organizatorzy pokrywają dzieciom i uczącej się młodzieży (do 20 lat) koszt noclegów. Dzieci nie płacą rejestracji.
- W trakcie Warsztatów jest możliwość zorganizowania mitingu Alateen, Al-Anon Dorosłe Dzieci, AA gdy tylko będą chętni.
- Organizatorzy proszą uczestników o:
 - punktualne przychodzenie na zajęcia
 - wyłączanie komórek.



Grupy Rodzinne Al-Anon Siła i nadzieja dla rodzin i przyjaciół alkoholików

- Jeżeli picie bliskiej Ci osoby przeszkadza Tobie normalnie żyć
- Jeżeli wydaje Ci się, że gdyby on/a przestał/a pić, to Twoje życie byłoby lepsze
- Jeżeli często zadajesz sobie pytanie: dlaczego on/a pije i szukasz winy także w sobie

PRZYJDŹ DO NAS!

Nr telefonu kontaktowego Al-Anon dla Regionu Galicja **795 753 451**
Można dzwonić od poniedziałku do piątku w godzinach:
11⁰⁰ -13⁰⁰ i 19⁰⁰- 21⁰⁰

**Zapraszamy na XXVII
Warsztaty Al-Anon
w Tenczynie**

REGION GALICJA

Tenczyn 26-28 kwietnia 2019 r.

Przyjedź! Zapraszamy! Ucieszysz nas swoją obecnością ponieważ będziemy mogli być razem i nawzajem dzielić się doświadczeniem, siłą i nadzieją, a tym samym wzajemnie się ubogacać w rozumieniu i życiu Programem Al-Anon.

Warsztaty Al-Anon są takim czasem i miejscem, które sami sobie dajemy. Od nas zależy jak i czym ten czas i to miejsce wypełnimy, jaki dar damy, a jaki weźmiemy, jak wykorzystamy daną nam szansę.

Będą to kolejne Warsztaty Al-Anon w Tenczynie. Jeśli będziesz z nami sprawisz nam ogromną radość....

Modlitwa o Pogodę Ducha

Boże daj mi
pogodę ducha,
abym zgadzał się z tym,
czego nie mogę zmienić;
odwagę,
abym zmieniał to,
co zmienić mogę
i mądrość,
abym umiał odróżnić
jedne sprawy od drugich.

Preambuła

Grupy Rodzinne Al-Anon są wspólnotą krewnych i przyjaciół alkoholików. Istnieją one w tym celu, aby rozwiązywać wspólne problemy przez dzielenie się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją. Jesteśmy przekonani, że alkoholizm jest chorobą rodzinną i że zmiana naszego nastawienia może przyczynić się do jej wyleczenia. Al-Anon nie jest związany z żadną sektą, wyznaniem, ugrupowaniem politycznym, organizacją lub z jakąkolwiek instytucją. Nie bierze udziału w żadnych sporach. W sprawach nie dotyczących wspólnoty, Al-Anon nie zajmuje żadnego stanowiska, nie popiera ich ani nie odrzuca. W Al-Anon nie ma składek członkowskich. Al-Anon jest samowystarczalny dzięki dobrowolnym datkom uczestników spotkania. Jedynym motywem działania w Al-Anon jest niesienie pomocy rodzinom alkoholików. Realizujemy to przez praktykowanie Dwunastu Stopni, przez serdeczne przyjmowanie i dodawanie otuchy rodzinom alkoholików, oraz zrozumienie i dodawanie odwagi samemu alkoholikowi.

Sugerowane brzmienie Preambuły zaakceptowane przez
Komitet ds. Taktyki w dniu 07.09.2013 r.

Deklaracja Al-Anon

Niech się zacznie ode mnie.
Jeżeli ktokolwiek, gdziekolwiek
potrzebuje pomocy,
niech zawsze napotka wyciągniętą
do siebie dłoń Al-Anon i Alateen.
Niech to będzie moja dłoń.
I niech się zacznie ode mnie.

Myśl przewodnia:

***"Prawdziwa pokora przywraca nam
godność i łaskę Bożą, dodaje nam siłę
do podjęcia właściwego działania
w rozwiązywaniu naszych problemów"***

Dzień po dniu w Al-Anon

- Tu dzielimy się doświadczeniem, siłą i nadzieją.
- Tu uczymy się jak sobie radzić w trudnych sytuacjach związanych z piciem naszych bliskich.
- Nie bój się!
- Nikt nie będzie Cię o nic pytał.
- Przyjdź tylko i bądź z nami.
- Jeżeli nie będziesz chciał(-a) nie musisz nic mówić.
- Główną zasadą naszych spotkań jest całkowita dyskrecja.
- Zaufaj nam. Zaufaj sobie.

Program warsztatów

PIĄTEK 26.04.2019

| | |
|-------------------------------------|--|
| od 17 ⁰⁰ | Zakwaterowanie |
| 18 ⁰⁰ - 18 ³⁰ | Kolacja |
| 18 ⁴⁵ - 19 ⁴⁵ | Rozpoczęcie warsztatów „Z czym przychodzę” |
| 20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ | Mityng otwarty AA - spikerski |
| 20 ³⁰ - 22 ⁰⁰ | Oczekiwanie źródłem rozczerowań czy nadziei |

SOBOTA 27.04.2019

| | |
|-------------------------------------|---|
| 8 ⁰⁰ - 8 ³⁰ | Śniadanie |
| 8 ⁴⁵ - 10 ⁴⁵ | Sponsorowanie - podstawowe narzędzie w powrocie do zdrowia |
| 11 ⁰⁰ - 12 ¹⁵ | Al-Anon drogą do wolności dla dorosłych dzieci alkoholików |
| Równocześnie | miting Al-Anon jest dla mężczyzn |
| 13 ⁰⁰ - 13 ³⁰ | Obiad |
| 14 ³⁰ - 16 ⁰⁰ | Stopień Siódmy |
| 16 ¹⁵ - 17 ⁴⁵ | Znaczenie literatury w moim zdrowieniu |
| 18 ⁰⁰ - 18 ³⁰ | Kolacja |
| 18 ⁴⁵ - 20 ¹⁵ | Tradycja Siódma |
| 20 ³⁰ | Pogodny wieczór jubileuszowy |

NIEDZIELA 28.04.2019

| | |
|-------------------------------------|---|
| 8 ⁰⁰ - 8 ³⁰ | Śniadanie |
| 8 ⁴⁵ - 10 ¹⁵ | Koncepcja Siódma |
| 10 ³⁰ - 11 ⁴⁵ | Mityng refleksyjny i zakończenie warsztatów „Z czym odchodzę...” |
| 13 ⁰⁰ - 13 ³⁰ | Obiad |

Wydarzenia towarzyszące: mityngi Alateen, AA
i Al-Anon Dorosłe Dzieci

Dla zainteresowanych:

W sobotę 7³⁰ - 7⁵⁵ Msza Święta

W niedzielę 12⁰⁰ - 12⁵⁰ Msza Święta

**Zapraszamy na kolejne warsztaty
w Tencynie 27 - 29 września 2019**