

Grupy Rodzinne Al-Anon są wspólnotą dającą wsparcie każdemu dotkniętemu alkoholizmem członka rodziny lub przyjaciela. Na świecie odbywa ponad 25 000 tysięcy mityngów grup Al-Anon i blisko 1800 Alateen w 134 krajach.

Wspólnota Al-Anon:

- Jest tylko jeden warunek członkostwa, to, czy mamy w rodzinie lub wśród bliskich przyjaciół kogoś chorującego na alkoholizm.
- Jest anonimową wspólnotą bliskich i przyjaciół alkoholików, którzy się spotykają, aby dzielić się doświadczeniem, siłą i nadzieją i aby rozwiązywać swoje wspólne problemy. Dorosłe dzieci alkoholików, rodzice, partnerzy, małżonkowie, współpracownicy i wszyscy inni mogą szukać pomocy w Al-Anon.
- Zachowuje odrębność w stosunku do wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Podstawa programu Al-Anon to Dwanaście Stopni i Dwanaście Tradycji, przejęte od Anonimowych Alkoholików i przystosowane do potrzeb Al-Anon.
- Jest wspólnotą amatorską, samopomocową, otwartą dla ludzi wszystkich ras wyznań, i poglądów politycznych.

Alateen:

- Jest częścią wspólnoty Al-Anon przeznaczoną dla młodych krewnych i przyjaciół alkoholików.
- prowadzą oni swoje mityngi w obecności sponsora z Al-Anon, który w razie potrzeby udziela wskazówek.
- Jako część Al-Anon stosują oni te same Stopnie, Tradycje i zasady postępowania.

Członkowie Al-Anon i Alateen pomagają sobie i innym, gdy:

- Chodzą regularnie na mityngi.
- Utrzymują kontakt telefoniczny z innymi członkami wspólnoty.
- Czytają literaturę Al-Anon lub Alateen.
- Mają sponsora.
- Stosują Dwanaście Stopni zdrowienia we własnym życiu.
- Włączają się w pracę służb Al-Anon.

Ludzie są kierowani na mityngi Al-Anon i Alateen:

- Aby poznać prawdę o alkoholizmie jako chorobie i dowiedzieć się, jak on wpływa na ich życie fizyczne i emocjonalne.
- Aby korzystać z kontaktów z innymi, którzy mają podobne problemy.
- Aby poprawić swoje własne nastawienie i zachowanie przez studiowanie oraz praktykowanie Dwunastu Stopni i Dwunastu Tradycji.

Żadne skierowanie nie jest konieczne.

Aby uzyskać informację Pan/Pani lub pański klient może:

- zadzwonić do Stowarzyszenia Służb Grup Rodzinnych Al-Anon 0-61 828 93 07
- odwiedzić stronę internetową www.al-anon.org.pl gdzie można znaleźć adresy mityngów i numery regionalnych telefonów kontaktowych.

Ankieta z 2009 dotycząca członków Al-Anon i Alateen wykazała, że 44% członków zostało skierowanych do Al-Anon przez profesjonalistów. Wielu członków Al-Anon poszukuje pomocy profesjonalnej jako dodatku do regularnego uczestnictwa w mityngach. Związek pomiędzy Al-Anon a środowiskiem profesjonalistów zawsze jest oparty na wymianie, współpracy i pomocy.

Rodzaje mityngów Al-Anon i Alateen

- Mityngi **OTWARTE**, w których mogą brać udział wszyscy zainteresowani, chcący poznać Al-Anon i Alateen.
- Mityngi **ZAMKNIĘTE**, przeznaczone jedynie dla osób, których życie jest dotknięte przez czyjeś picie.
- Mityngi o ograniczonym dostępie, które odbywają się w miejscach, gdzie powszechne uczestnictwo jest niemożliwe, np. w szpitalu, wojsku lub więzieniu.

- Mityng informacyjny dla potencjalnych członków wspólnoty

Grupy Al-Anon i Alateen:

- Nie udzielają rad.
- Nie angażują się w plotki i krytycyzm.
- Nie dyskutują o przynależności religijnej lub jej braku.
- Nie popierają i nie odrzucają żadnych sposobów terapii ani metod leczenia.
- Nie interesują się problemami innymi niż wpływ alkoholizmu na członków rodziny.

Wspólnota Al-Anon i Alateen jest samowystarczalna

- Dzięki dobrowolnym datkom swoich członków. Nie ma obowiązkowych składek lub opłat za członkostwo.
- Nie przyjmuje żadnych funduszy ani darowizn.

Wspólnota Al-Anon i Alateen jest anonimowa

- Tożsamość wszystkich członków Al-Anon i Alateen, podobnie jak Anonimowych Alkoholików, jest chroniona.
- Dyskrecja daje możliwość rozwoju w poczuciu zaufania i uczciwości.
- W centrum są zasady duchowe, a nie osobiste przekonania. Zasady duchowe są podstawą równości we wspólnocie.

Wspólnota Al-Anon i Alateen współpracuje z profesjonalistami przez:

- Osoby z Al-Anon i Alateen, chętne do dzielenia się swoim doświadczeniem na konferencjach, warsztatach i spotkaniach.
- Dostarczanie literatury Al-Anon na konferencje, warsztaty i spotkania na temat alkoholizmu.
- Mityngi otwarte.
- Spotkania w szkołach, uczelniach i różnych instytucjach i ośrodkach.
- Dostarczanie listy lokalnych grup Al-Anon i Alateen.
- Oferowanie różnorodnej literatury Al-Anon i Alateen.
- Przekazywanie bezpłatnych pakietów literatury.
- Stronę internetową Al-Anon www.al-anon.org.pl gdzie można także zamówić literaturę.

Grupy Al-Anon i Alateen mogą być zakładane przez:

- Członków Al-Anon i Alateen.
- Profesjonalistę, takiego jak: duchowny, doradca rodzinny, przedstawiciel służb pracowniczych, pracownik socjalny itp.; oraz członków AA. Jednak gdy grupa powstanie, obecność profesjonalisty oraz członków AA ogranicza się do mityngów otwartych.

Informacja o Al-Anon i Alateen

dla profesjonalistów

