

# Zdrowienie i rozwój osobisty poprzez służbę

## „Czynne uczestnictwo stanowi klucz do harmonii” (Koncepcja Czwarta)

Jest wiele dróg do realizacji zdrowienia w programie Al-Anon przez angażowanie się w służbę. Oto niektóre propozycje takich dróg:

Delegat<sub>1</sub> na Międzynarodowy Mityng Służb Krajowych (MMSK – ang. IAGSM) jest łącznikiem pomiędzy wspólnotą krajową Al-Anon i wspólnotami innych krajów, wspólnotą światową. Przez udział w spotkaniach, w rozmowach, w wymianie doświadczeń uzyskuje wiele materiałów, ciekawych informacji dla naszej wspólnoty, a także próśb od innych wspólnot. Również nasza wspólnota zwraca się do innych wspólnot z pytaniami o ich doświadczenia.

### 1. Służba zastępcy (następcy) delegata na IAGSM

Poszukujemy osoby zainteresowanej objąć służbę zastępcy (następcy) delegata.

Zastępca (następca) rozpocznie służbę od czerwca, po tradycyjnej aprobacie Konferencji. Służba delegata trwa 3 lata.

Służba wiąże się z reprezentowaniem wspólnoty podczas mityngów Służby Światowej oraz mityngów kształtujących się struktur europejskich.

Służba obejmuje kontakty z przyjaciółmi z innych krajów wspólnoty.

Jeśli znasz język angielski, jeśli jesteś osobą otwartą na kontakty, ciekawą jak wygląda Al-Anon w innych krajach, jeśli lubisz poszerzać swą wiedzę o programie Al-Anon, jeśli marzysz o podróżach i poznawaniu przyjaciół z Al-Anon, to ta oferta jest kierowana do Ciebie.

Prezentację na zastępcę (następcę) należy złożyć, do 15 lutego każdego roku, na adres [przewodniczaca@al-anon.org.pl](mailto:przewodniczaca@al-anon.org.pl)

W prezentacji ujmij parę słów o sobie, o doświadczeniu w służbie, o swoich atutach – jako wzór możesz wykorzystać „druk prezentacji do służby powiernika”

### 2. Służba wsparcia dla delegata na IAGSM

Potrzebujemy cały czas osób chętnych do przeglądania materiałów międzynarodowych, do tłumaczenia materiałów Al-Anon, uzyskiwanych i wysyłanych przez delegata.

Potrzebujemy osób znających język angielski, także język niemiecki, język włoski, język rosyjski. Służba wsparcia dla delegata nie wymaga podróży, nie wymaga wyjazdów, można ją pełnić na odległość, przy wykorzystaniu Internetu.

Służba ta nie wymaga poświęcania jej czasu non-stop, jest to raczej służba zadaniowa. Nie określamy czasu trwania służby, ani momentu jej rozpoczęcia.

Weź pod uwagę, że oferując Ci służbę wsparcia delegata nie obiecujemy zajęcia, oczekujemy Twojej gotowości i podjęcia współpracy wraz z powstającymi potrzebami.

Jeśli jesteś zainteresowany współpracą z delegatem to wyślij swój akces na adres [delegat\\_na\\_iags@al-anon.org.pl](mailto:delegat_na_iags@al-anon.org.pl)

Zastanów się, pomyśl - może w ten sposób odkryjesz swoją drogę do zdrowienia w służbie Al-Anon.

*Rada Powierników*

*Załącznik (służba delegata IAGSM)*

Dodatkowe informacje o służbie delegata zawarte są w załączniku

**Informacje podstawowe:**

Delegatem może zostać aktywny członek Al-Anon. Kandydat na delegata musi mieszkać na terenie Polski.

Członek AA, który jest również członkiem Al-Anon nie może pełnić służby delegata na IAGSM. Służba delegata trwa 3 lata.

Zastępca (następca) delegata przejmuje obowiązki delegata w razie potrzeby. Bierze udział wspólnie z delegatem w spotkaniach międzynarodowych, w miarę możliwości finansowych wspólnoty.

**Spotkania Rady Powierników:**

Delegat bierze udział w spotkaniach Służby Krajowej i w Konferencji - zazwyczaj 4 razy w ciągu roku, na okres 2 dni (soboty, niedziele), w różnych miejscach kraju,

Delegat musi być dostępny dla Stowarzyszenia Służb Grup Rodzinnych Al-Anon, w celu konsultacji, spotkań zwoływanych niekiedy z niedużym wyprzedzeniem czasowym (adres, telefon, telefon komórkowy, e-mail).

Delegat musi być dostępny dla Biura Służby Światowej (WSO) – adres, e-mail.

**Umiejętności lub doświadczenie ogólne:** Doświadczenie w służbie Al-Anon. Znajomość języka angielskiego.

Znajomość struktury Służby Krajowej i struktury Służby Światowej.

Pożądaną otwarty umysł, otwarte serce.

Przydatna umiejętność tłumaczenia symultanicznego. Umiejętność uczestnictwa w procesach grupowych. Umiejętność akceptacji krytyki.

Umiejętność traktowania własnej osoby z dystansem.

Pożądana umiejętność w obsłudze komputera i stały dostęp do poczty elektronicznej (w tym odbieranie i wysyłanie załączników).

Nieuniknione może być przemawianie do dużej grupy ludzi.

**Inne warunki:**

Gotowość do złamania własnej anonimowości wewnątrz i poza wspólnotą,

Pożądana umiejętność uczestnictwa w forach internetowych prowadzonych w języku angielskim.

Rezygnacja z innych służb w Al-Anon, za wyjątkiem służby w grupie.

Należy rozważyć swoje zdrowie oraz wytrzymałość – spotkania, obrady Służby Krajowej i

spotkania międzynarodowe bywają długotrwałe i wyczerpujące.

Uczestnictwo w Międzynarodowym Mityngu Służb Krajowych, może wiązać się z podróżami po całym świecie.

Podróże lotnicze są wysoce prawdopodobne.

Bądź gotów, w trakcie spotkań służb, dzielić pokój z innymi uczestnikami spotkań.