

## **Alkohol i ... reszta**

Choroba alkoholowa to problem wielu rodzin w Polsce. Cierpią sami alkoholicy, ale oprócz nich cierpią również osoby z ich najbliższego otoczenia – rodzina, przyjaciele, pracodawcy i... Można by długo wymieniać, a lista na pewno szybko się nie skończy.

Jak radzić sobie z piciem bliskich osób można dowiedzieć się na spotkaniach Grup Rodzinnych Al-Anon. Członkowie tych grup spotykają się w całej Polsce i na świecie. Dzielą się wówczas swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją w pokonywaniu codziennych trudności. Na tych spotkaniach zwanych mityngami nikt nikomu nie udziela rad, nie poucza, nie polemizuje, a wszyscy zobowiązani są do zachowania anonimowości – co gwarantuje poczucie bezpieczeństwa.

Jeśli jesteście Państwo zainteresowani problematyką i chcielibyście dowiedzieć się więcej na temat Grup Rodzinnych Al-Anon, prosimy o kontakt:

[informacja\\_publiczna@al-anon.org.pl](mailto:informacja_publiczna@al-anon.org.pl)