

# LIST OTWARTY DO OSÓB DUCHOWNYCH



Grupy Rodzinne Al-Anon  
Siła i nadzieja dla rodzin i przyjaciół alkoholików

## Drogi Przyjacielu!

Osoba duchowna w lokalnej społeczności jest często jedną z pierwszych osób, które widzą, że problemy występujące w danej rodzinie mogą być skutkiem czyjegoś picia. Alkoholizm nie dotyczy, niestety, tylko tego człowieka, który nadmiernie pije. To choroba wpływająca duchowo, fizycznie i psychicznie zarówno na pijącego, jak i na jego rodzinę, przyjaciół czy nawet współpracowników.

Grupy Rodzinne Al-Anon, w których skład wchodzi także grupy Alateen skupiające dzieci i młodzież, zostały założone przez rodziny alkoholików, aby pomóc wszystkim tym, na których życie wpływa picie alkoholu przez kogoś bliskiego.

Al-Anon składa się z wielu grup wzajemnej pomocy, a ich członkowie chronią nawzajem swoją anonimowość.

Al-Anon proponuje program duchowego zdrowienia, który może być stosowany bez względu na wyznawaną wiarę.

Program Al-Anon/Alateen może pomóc całej rodzinie w procesie zdrowienia przez to, że daje nadzieję i pociechę oraz przez pełną miłości wymianę doświadczeń między ludźmi mającymi ten sam problem.

Jeżeli więc ktoś zwróci się do Państwa o pomoc w związku z problemem alkoholowym w domu lub jeśli zauważą Państwo, że problemy w rodzinie wynikają z nadmiernego picia któregoś z jej członków, zachęcamy, aby zaproponować udział w mityngach Al-Anon lub jeśli to będzie osoba młoda – Alateen.

Al-Anon pomoże Państwu ratować tych ludzi. Jeśli potrzebujecie Państwo więcej informacji, wystarczy zadzwonić pod numer tel.

.....

lub

wysłać e-mail pod adres

.....

Z poważaniem

NP.83.10.2017/zm

Ten list może być kopiowany i powielany

## W JAKI SPOSÓB OSOBA DUCHOWNA MOŻE POMÓC:

- Poznając więcej faktów o chorobie alkoholowej i o tym, w jaki sposób wpływa ona na członków całej rodziny.
- Zamieszczając ogłoszenia o mityngach grup Al-Anon i Alateen na przykościelnej tablicy ogłoszeń.
- Umożliwiając sprzedaż literatury Al-Anon w kościelnym punkcie z literaturą.

Zachęcamy do skorzystania z biuletynu informacyjnego „Al-Anon o sobie”.

[osobie@al-anon.org.pl](mailto:osobie@al-anon.org.pl)

Stowarzyszenie Służb Grup Rodzinnych Al-Anon  
Osiedle Wichrowe Wzgórze 12c  
61-675 Poznań  
Tel. 61 8289307

Poniedziałek	godz. 10 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup>
Wtorek	godz. 10 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup>
Środa	godz. 16 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup>
Czwartek	godz. 10 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup>
Piątek	godz. 10 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup>

e-mail: [stowarzyszenie@alanon.org.pl](mailto:stowarzyszenie@alanon.org.pl)

[www.al-anon.org.pl](http://www.al-anon.org.pl)