

ALATEEN

Do grupy Alateen mogą należeć dzieci i nastolatki w wieku Od 11 do 19 lat.

Każdą grupą Alateen opiekuje się osoba pełnoletnia tzw. sponsor. Jest to zawsze członek Grup Rodzinnych Al-Anon, który zna i realizuje program Al-Anon, wypełnił kwestionariusz osobowy (w którym jest m.in. oświadczenie o niekaralności) i otrzymał rekomendację od Grup Rodzinnych Al-Anon do bycia sponsorem Alateen.

Sponsor nie jest „nauczycielem”. Dzieli się doświadczeniami, ale nie naucza. Nie próbuje odgrywać roli rodzica, ponieważ nigdy nie będzie w stanie zająć jego miejsca.

Nie jest terapeutą. Jest obecny na spotkaniach (zw. mityngami) Alateen. Dbą o to, aby były one bezpieczne oraz zgodne z zasadami i programem Al-Anon/Alateen.

ALATEEN

Alateen nie jest:

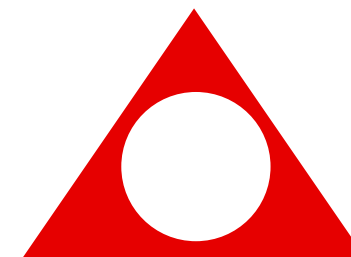
- ❖ programem terapeutycznym,
- ❖ programem dla nastolatków mających problemy z piciem lub z narkotykami,
- ❖ miejscem, w którym narzeka się na rodziców czy inne osoby,
- ❖ miejscem wychowania dziecka,
- ❖ służbą „opieki nad dzieckiem”,
- ❖ świetlicą socjalną,
- ❖ narzędziem kary.

Alateen jest:

- ❖ narzędziem zdrowienia dla dzieci i nastolatków, na których życie wpłynęło picie członka rodziny lub bliskiego przyjaciela.

ALATEEN

**Alateen jest częścią
Grup Rodzinnych Al-Anon**



**Stowarzyszenie Służb
Grup Rodzinnych Al-Anon**
Osiedle Wichrowe Wzgórze 12c
61-675 Poznań
tel. 0 61 828 93 07
e-mail: stowarzyszenie@al-anon.org.pl

| | |
|--------------|--------------------|
| Poniedziałek | godz. 10-14 |
| Wtorek | godz. 10-14 |
| Środa | godz. 16-20 |
| Czwartek | godz. 10-14 |
| Piątek | godz. 10-14 |

www.al-anon.org.pl

Historia Alateen

Zaczął się to za stołem kuchennym w 1957 roku. Bobowi nie dawały spokoju emocjonalne problemy, które powstały z powodu alkoholizmu jego ojca. Chłopak był zagrożony umieszczeniem w placówce opiekuńczej. Próbował sam stosować Kroki AA i hasła do tych kłopotów, ale to skutkowało tylko do pewnego momentu. Brakowało jednego magicznego składnika... wspólnoty.

To właśnie dlatego Bob, który miał siedemnaście lat, wspierany przez ojca – członka AA i matkę – członka Al-Anon, zebrał w swym domu pięcioro innych nastolatków mających rodziców alkoholików. Kiedy dorosli spotkali się w salonie, on w kuchni przedstawił swój pomysł wspólnoty dla nastoletnich dzieci alkoholików. Miały one dzielić się z innymi swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją w rozwiązywaniu problemów związanych z okresem dorastania oraz pomagać sobie wzajemnie w rozwiązywaniu tych skomplikowanych sytuacji, które alkoholik (pijący lub trzeźwy) dodaje do ich codziennych trudności. Pomysł Boba spotkał się z tak entuzjastycznym przyjęciem, że natychmiast została wybrana nazwa Alateen, a pierwsza grupa ruszyła jeszcze tego samego wieczoru.

W Polsce pierwsza grupa Alateen o nazwie „Ala” powstała w Poznaniu w 1986 roku. Jej sponsorem przez 10 lat była Anna.

Cytaty pochodzą z „Przewodnika do sponsorowania Alateen Niezapomniana Przygoda” oraz broszury „Kochani Mamo i Tato”.

Teraz już wiesz, gdzie możesz znaleźć pomoc. Wybór należy do Ciebie!

Grupa Alateen.....
ul.....
mityng w godz.....

Wszystkie mityngi (spotkania Alateen) są zamknięte, czyli mogą na nie przyjść tylko te dzieci lub nastolatki, które mają w rodzinie lub wśród przyjaciół kogoś chorującego na alkoholizm.

czat Alateen w każdy
poniedziałek o godz.20
<http://chat-pl.alateen.net/>

Spis wszystkich grup Alateen w Polsce
znajduje się na stronie:

www.al-anon.org.pl
w zakładce: Alateen



Grupy Rodzinne Al-Anon
Siła i nadzieja dla rodzin i przyjaciół alkoholików

Alateen, część Grup Rodzinnych Al-Anon, jest wspólnotą młodych ludzi, których życie zostało dotknięte przez alkoholizm członka rodziny lub bliskiego przyjaciela. Pomagamy sobie wzajemnie, dzieląc się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją.

Jesteśmy przekonani, że alkoholizm jest chorobą rodziny, ponieważ ma wpływ na emocje, a nawet na zdrowie fizyczne wszystkich jej członków. Chociaż nie możemy zmienić ani kontrolować swoich rodziców, możemy się oddzielić od ich problemów, nadal ich kochając. Nie dyskutujemy o religii ani nie łączymy się z żadnymi organizacjami zewnętrznymi.

Naszym jedynym celem jest rozwiązywanie naszych problemów. Zawsze dbamy o to, by chronić anonimowość każdego z nas, a także wszystkich członków Al-Anon i AA. Dzięki stosowaniu przez nas Dwunastu Stopni zaczynamy dojrzewać umysłowo, emocjonalnie i duchowo. Będziemy zawsze wdzięczni Alateen za ofiarowanie nam cudownego, zdrowego programu, dzięki któremu możemy w pełni cieszyć się życiem.

**Sugerowane brzmienie
Preambuły do Dwunastu Stopni Alateen
zaakceptowane przez Radę Powierników
w dniu 6.12.2014 r.**

Przedrukowano za zgodą Al-Anon Family Group
Headquarters, Inc., Virginia Beach, VA.